

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ποιμήν



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/913/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 18/06/2026 02:34:37

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 27 Αυγούστου εκάστου έτους.

Ιερά Λείψανα: Απότμημα του Ιερού Λειψάνου του Αγίου βρίσκεται στη Λαύρα Αγίου Αλεξάνδρου Νέβσκι Αγίας Πετρούπολεως.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Ὡς ἐκ λύκου χαίνοντος ἠρπάγη βίου,  
Ποιμὴν, τὸ θρέμμα τοῦ μεγίστου ποιμένος.  
Ποιμένα εἰς μέγαν ἐβδόμη εἰκάδι ὄχητο Ποιμὴν.

Ὁ Ὅσιος Ποιμὴν μαζί με τα ἄλλα ἀδελφία του ἔκαναν μικρὴ μοναχικὴ ἀδελφότητα σε μια μικρὴ σκῆτη στην Αἴγυπτο. Ἡγούμενος αὐτῆς τῆς ἀδελφότητος ἦταν ὁ Ποιμὴν, που εἶχε ὅλα τα προσόντα πραγματικοῦ ποιμένα ψυχῶν. Ἡ φήμη του εἶχε φθάσει σε μακρινές περιοχές και πολὺς κόσμος ἐρχόταν να τον δει και να τον συμβουλευθεῖ. Αὐτός, ὅμως, δεχόταν μόνο τους μικροὺς και ταπεινοὺς. Ὅσοι ἐρχόνταν ἀπὸ περιέργεια, δεν τους δεχόταν, ἔστω και αν ἦταν ἄρχοντες.

Κάποτε κάποιος ἐπισκέπτης, θύμωσε που δεν τον δέχθηκε ὁ Ὅσιος και ἐπειδὴ ἦταν δικαστής, συνέλαβε το μοναχογιὸ τῆς ἀδελφῆς του οσίου, με την ιδέα ὅτι ἔτσι θα ἐρχόταν ὁ ἴδιος ὁ Ποιμὴν σ' αὐτόν. Ὁ Ὅσιος, ὅμως, ἔγραψε προς αὐτόν: «Ἐξέτασον τὸν ἀνεψιόν μου κατὰ τοὺς νόμους. Εἶναι ἔνοχος; Τιμώρησέ τον. Ἐὰν ὅμως δὲν εἶναι, κἄμε ὅπως θέλεις». Ὁ δικαστής θαύμασε τα γραφόμενα του οσίου και ἀμέσως ἀπέλυσε τον ἀνεψιό του. Ὅλα αὐτά, βέβαια, τα κατάφερε ὁ Ποιμὴν, διότι καλλιεργούσε το θεμέλιο των ἀρετῶν, την ταπεινοφροσύνη. Συχνά μάλιστα ἔλεγε: «Ὁ ἄνθρωπος ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ την ταπείνωσιν, ὅσην ἀπὸ τον ἀέρα τον ὀποῖον εἰσπνέει. Ἡ ταπεινοφροσύνη του πνεύματος εἶναι ἡ ζωὴ τῆς ψυχῆς».

Ὁ Ὅσιος Ποιμὴν πέθανε εἰρηνικά, προκόβοντας σε ὅλες τις χριστιανικὲς ἀρετὲς το ἔτος 450 μ.Χ. σε ηλικία 110 ἐτῶν.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Θείων ἔργων σου, τῆ δαδουχία, λαμπρυνόμενος, τῆ διάνοια, διακρίσεως φωστήρ ὠφθης ἄδυτος, διασκεδάζων παθῶν τὴν σκοτόμαιναν, καὶ καταυγάζων ἡμῶν τὰ νοήματα. Ποιμὴν Ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος δ'.

Ταῖς τῶν δακρύων σου ῥοαῖς, τῆς ἐρήμου τὸ ἄγονον ἐγεώργησας· καὶ τοῖς ἐκ βάθους στεναγμοῖς, εἰς ἑκατὸν τοὺς πόνους ἐκαρποφόρησας· καὶ γέγονας φωστήρ τῇ οἰκουμένῃ, λάμπων τοῖς θαύμασιν, Ποιμὴν Πατὴρ ἡμῶν ὄσιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

## Κοντάκιον

### Ἦχος δ'. Ἐπεφάνης σήμερον.

Τῶν λαμπρῶν ἀγώνων σου, Ὅσιε Πάτερ, ἡ ἀγία σήμερον, ἐπέστη μνήμη τὰς ψυχὰς, τῶν εὐσεβῶν κατευφραίνουσα, Ποιμὴν θεόφρον, Πατὴρ ἡμῶν Ὅσιε.

## Κάθισμα

### Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Ποιμαινόμενος ὑπὸ Κυρίου, τούτου πρόβατον, ὠράθης πρᾶον, ἐναντίους λύκους μάκαρ τροπούμενος, καὶ ἐκτελέσας τὸν θεῖον ἀγώνά σου, πρὸς τὴν οὐράνιον μάνδραν ἐσκήνωσας, Πάτερ Ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Όσιος Ποιμὴν



Όσιος Ποιμὴν

