

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Σαρματάς

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/845/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 2/9/2015 12:24:00 πμ

Δημιουργία εγγράφου: 21/04/2026 15:48:37

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 30 Αυγούστου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 2/9/2015 12:24:00 πμ

# Βιογραφία

---

Ἦκει καταπτὰς Ἄγγελος Θεοῦ Λόγου,  
Λέγων ἐγείραι Σαρματὰ χαίρων ἔπου.

Ὁ Ὅσιος Σαρματὰς ἦταν ἀσκητὴς τῆς ἐρήμου καὶ ἀπεβίωσε εἰρηνικά.

Ὁ Ὅσιος Νικόδημος ὁ Ἀγιορείτης ἀναφέρει στὸν Συναξαριστὴ του:

Ὁ Ὅσιος οὗτος Σαρματὰς ἀναφέρεται παρὰ τῶν Εὐεργετινῶν, σελ. 381, ὅτι νηστεύων πάντοτε καὶ ἐγκρατευόμενος, τόσον πολλὰ ἐνίκησε τὸν ὕπνον, ὥστε οὔ ποτε εἴαν ἐλέγεν εἰς αὐτόν, ὕπαγε ἀπὸ λόγου μου, ἐπήγαινε· εἴαν δε πάλιν ἐλέγεν αὐτῷ, ἐλθέ, ἤρχετο. Εἰς δε τὸν Παράδεισον τῶν Πατέρων γράφεται περὶ τοῦ Σαρματὰ τούτου, ὅτι εἰς καθήμενος ἐν τῇ ἡσυχίᾳ, ἠρώτησεν αὐτόν λέγων· «Οἱ λογισμοὶ λέγουσί μοι, ὕπαγε ἔξω καὶ παράβαλε τοὺς ἀδελφοίς». Ὁ δε Σαρματὰς ἀπεκρίθη· «Μὴ ἀκούσης αὐτῶν· ἀλλ' εἰπέ, ἰδοὺ ἤκουσά σου τὸ πρῶτον, νυν δε, οὐ δύναμαί σου ἀκούειν». Καὶ πάλιν ἄλλος ἠρώτησεν αὐτόν λέγων· «Οἱ λογισμοὶ λέγουσί μοι, μὴ ἐργάζου, ἀλλὰ φάγε, πίε, κοιμώ». Ὁ δε γέρων εἶπεν αὐτῷ· «Ὅταν πεινάς (ἡγουν με ὑπερβολὴν καὶ ἀποκάμης) τότε φάγε. Καὶ ὅταν διψάς (μέ ὑπερβολὴν, ὥστε οὔ ποτε νὰ μὴ δύνασαι πλέον νὰ υποφέρης) τότε πίε. Καὶ ὅταν ἀγρυπνήσης (πολλὰ, ὥστε νὰ μὴ ἡμπορῆς νὰ υπομείνης) τότε κοιμώ».

## Παραπομπές

---

1. [ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ - ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΤΟ INTERNET](#)
2. [Αγίου Νικοδήμου Αγιορείτου Συναξαριστής των δώδεκα μηνών του ενιαυτού](#)