

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Νήφων ο Αθωνίτης



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/586/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 2/4/2010 1:32:00 πμ

Δημιουργία εγγράφου: 14/05/2026 17:44:03

# Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 14 Ιουνίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 2/4/2010 1:32:00 πμ

# Βιογραφία

---

Νήφων ὁ Νήφων ἐστὶν ἐκ τῶν πραγμάτων  
Νήψει νοὸς γὰρ διέδραμε τὸν βίον.

-----

Νήφων παρῆλθεν, ἀρεταῖς νῦν τοὺς πάντες.  
Κὰν τοῖς χρόνοις ἤσκησε νῦν τοῖς ἐσχάτοις.  
Τετάρτη δεκάτη ἀπέπτῃ Νήφων βιότοιο.

Ο Ὅσιος Νήφων ἦταν γιος Ιερέα και γεννήθηκε στο χωριό Λουκόβη του Αργυροκάστρου. Νεαρός στην ηλικία, εισήλθε στη Μονή του Μεσοποτάμου, όπου εκπαιδεύτηκε και χειροτονήθηκε ιερέας. Ἐπειτα αναχώρησε στο Ἅγιον Ὄρος, όπου στα ὄρια της Μεγίστης Λαύρας, αφού άλλαξε αρκετά κελιά, κατέληξε στα Βουλευτήρια και εκεί ασκήτευε περί το 1330 μ.Χ. Κατόπιν πήγε και κατοίκησε στη Μεταμόρφωση, αλλά επειδή έρχονταν πολλοί μοναχοί, έφυγε από τον τόπο εκείνο και πήγε σαν υποτακτικός στον Ὅσιο Μάξιμο τον Καυσοκαλυβίτη. Μετά από μικρό χρονικά διάστημα και με την ευλογία του γέροντα του, εγκαταστάθηκε σε σπηλιά κοντά στα Καυσοκαλύβια, όπου με αυστηρή άσκηση πέρασε το υπόλοιπο της ζωής του. Έζησε συνολικά 96 χρόνια.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος α΄. Τῆς ἐρήμου πολίτης.

Τῆς Ἡπείρου τὸν γόνον καὶ τοῦ Ἄθωνος ὄρηκα, καὶ τῶν ἱερέων τὴν δόξαν, τὸν θεόληπτον Νήφωνα, τιμήσωμεν ἐν ὕμνοις ἱεροῖς ἀσκήσει γὰρ ὄσιων ἀρετῶν, οὐρανίων χαρισμάτων ἀξιωθεῖς, λαμπρύνει τοὺς κραυγάζοντας δόξα τῷ δεδωκότι σοὶ ἰσχύν, δόξα τῷ σὲ στεφανώσαντι, δόξα τῷ ἐκπληροῦντι διὰ σου, πάντων τὰ αἰτήματα.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος δ΄. Ταχὺ προκατάλαβε.

Παθῶν κατεδούλωσας, σαρκὸς τὸ φρόνημα, τὸ χεῖρον ὑπέταξας, πάτερ τῷ κρείττονι, Νήφων θεσπέσιε θῦτα, ἔθραυσας τῶν δαιμόνων τὴν ὄφρυν ἐν ἀσκήσει, ἔλλαμψας ἐν τῷ Ἄθω, ὡσπερ ἥλιος ἄλλος, τὴν κτίσιν πᾶσαν δαδουχῶν ξένως τοῖς ἔργοις σου.

## Κοντάκιον

### Ἦχος πλ. δ΄. Τῇ Ὑπερμάχῳ.

Τῷ ὑπερμάχῳ ἐν δεινοῖς καὶ ἀντιλήπτορι, τῆς μετανοίας τὰς ὁδοὺς πᾶσι γνωρίσαντι, συνελθόντες μοναζόντων ἢ πληθὺς πᾶσα, ἐγκωμίων ἀναπλέξωμεν τὸν στέφανον, καὶ Θεῷ χαριστηρίους ὕμνους ἄδοντες, ἀνακράξωμεν: Χαίροις Νήφων Πατὴρ ἡμῶν.

## Ἄτερον Κοντάκιον

### Ἦχος δ΄. Ἐπεφάνης σήμερον.

Ἐν τῷ Ἄθω ἔλλαμψας ὡς ἑσφόρος, Μοναστῶν τὸν σύλλογον, ταῖς σαῖς λαμπρύνων ἀρεταῖς, Ὅσιε Νήφων Πατὴρ ἡμῶν· διὸ στεφάνῳ τῆς δόξης κεκόσμησαι.

## Μεγαλυνάριον

Νήψει ἀνενδότη ἀεὶ τρυφῶν, τῆς αὔλου δόξης, ἐχρημάτισας θεωρός· ἦς νῦν ἀπολαύων, ὦ Νήφων θεοφόρε, προλήψεων ματαίων, ῥῦσαί με δέομαι.

## Ἄτερον Μεγαλυνάριον

Χαίροις ὁ τῆς νήψεως φρουκτωρός, καὶ τῶν ἰαμάτων ὁ ἀστείρευτος ποταμός, Νήφων θεοφόρε, τοῖς εὐλαβῶς τελοῦσιν, τὴν μνήμην σου παράσχου, νήψεωςνάματα.

## Ἄτερον Μεγαλυνάριον

Τῆς Ἡπείρου χαῖρε θεῖε βλαστέ, πόλεως Λουκώβης, πολυτίμητε θησαυρέ, Ἄθω δὲ τοῦ ὄρους, φρουρέ Νήφων θεόφρον, καὶ Καυσοκαλυβίων σκῆτεως ἔρεισμα.

## Ἄτερον Μεγαλυνάριον

Χαίροις Ἐκκλησίας θεῖος λαμπτήρ, καὶ τῶν μοναζόντων ἐτοιμότατος ἀρωγός· χαίροις θείας δόξης, ὁ μέτοχος καὶ μύστης, τῶν ἱερῶν θαυμάτων, ὦ Νήφων ἐνδοξε.

## Ὁ Οἶκος

Ἄσαρκος ὡσπερ Πάτερ καὶ ἀσώματος ὡφθης, σὺν ὕλῃ καὶ σαρκὶ καὶ τῇ φύσει· τοὺς γὰρ ὑπερφυεῖς καὶ λαμπροὺς καὶ γενναίους ἄθλους, θεωρῶν Ἅγιε, ἐξίσταμαι, ἐκπλήττομαι, καὶ θαυμάζω, βοῶν σοι ταῦτα·

Χαῖρε δι' οὗ ὁ Χριστὸς ἠύφρανθη,  
Χαῖρε δι' οὗ Σατὰν ἐπλήγη.

Χαῖρε ἀρετῶν ὑποθήκη καὶ γνώρισμα,  
Χαῖρε πολιτείας ἀρίστης διδάσκαλε.

Χαῖρε ὕψος τὸ ἀκρότατον ἀνελθῶν τῆς πρακτικῆς,  
Χαῖρε βάθος δυσανάβατον, θεωρίας κατιδῶν.

Χαῖρε ὅτι θαλάσσας τῶν παθῶν ἀπεδύσω,  
Χαῖρε ὅτι τὴν δόξαν τοῦ Χριστοῦ ἐνεδύσω.

Χαῖρε φωστήρ τοῦ Ἄθω φαιδρότατε,  
Χαῖρε ἀστήρ ἀστέρων λαμπρότατε.

Χαῖρε δεικνὺς μετανοίας τὰς τρίβους,  
Χαῖρε φυγῶν τοὺς τοῦ βίου θορύβους.

Χαῖρε Νήφων Πατὴρ ἡμῶν.

## Κάθισμα

**Ἦχος πλ. α΄. Τὸν Συνάναρχον Λόγον.**

Ἀποθέμενος πᾶσαν σχέσιν ἐπίγειον, τὸ πολίτευμα δὲ σου εἰς οὐρανοὺς ἐσχηκώς, καθυπέταξας σοφῶς σάρκα τῷ πνεύματι· ὅθεν ἐδόξασε Χριστός, μετ' Ἀγγέλων σε φαιδρῶν, καὶ γῆν σοι τὴν τῶν πραέων, ἀναφαίρετον ὡσπερ κλῆρον, Νήφων δωρεῖται πᾶσι νέμων ζωὴν.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Όσιος Νήφων ο Αθωνίτης

## Παραπομπές

---

1. [ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ - ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΤΟ INTERNET](#)
2. [Αγίου Νικοδήμου Αγιορείτου Συναξαριστής των δώδεκα μηνών του ενιαυτού](#)
3. [www.synaxarion.gr](http://www.synaxarion.gr)
4. [VOUTSINASILIAS](#)