

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/4458/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 14/7/2020 11:51:00 μμ  
Δημιουργία εγγράφου: 26/04/2026 15:03:49

# Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 11 Ιουλίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 14/7/2020 11:51:00 μμ

## Βιογραφία

---

Σωφρόνιε μάκαρ Φωτὶ τῷ Ἀπλέρω·  
ζῶν τοῦ Σωτῆρος ἡμᾶς ζώωσον πάντας.  
Πνεύματι Θείῳ εὐχαῖς σου μετανοίας,  
ὁδοὺς δίδαξον τοὺς αἰεὶ σε τιμῶντας·  
δὸς δὲ πτωχεῖα πνεύματος ἔπεσθαί σοι·  
ἀκολουθεῖν σοι ἅμα ὡς ἠκολούθεις·  
Χριστῷ ἀγίοις καὶ μόνη Θεοτόκῳ,  
πρὸς Παραδείσου πατρίδα Σιών Ἄνω·  
κατάργει πάσας δ' ἀναστροφὰς ματαίας,  
ἡμᾶς στοιχειῶν φόβῳ θείας Σοφίας  
καὶ δὸς φιλοσοφεῖν, ἀγαπᾶν Σωτῆρα,  
ὡς ἐνετείλατο ἡμῖν Εὐεργέτης·  
Οὗτος ὁ Ὄν καὶ Ἦν καὶ Ὁ Ἐρχόμενος·  
Ἄχρονος, Προαιώνιος, Ἀπέραντος,  
Ἀκατάληπτος, Οὗ γνώρισμα Οὐσίας,  
τὸ ὑπὲρ παντὸς κείσθαι τοῦ γνωρίσματος  
κτίσει Αὐτοῦ, ἐκ μὴ ὄντων παραχθείη,  
Αὐτοῦ τῇ Δυνάμει Ἀπείρω καὶ Οὔση.

Ο Ὅσιος Σωφρόνιος (κατὰ κόσμον Σεργκέι Σεμιόνοβιτς Σάχαρωφ, ρωσικά: Серге́й Семёнович Сахаров; 22 Σεπτεμβρίου 1896 μ.Χ. – 11 Ιουλίου 1993 μ.Χ.) ἦταν Ρώσος Ορθόδοξος Ιερομόναχος που ξεκίνησε τη μοναχική του ζωή στο Ἅγιο Ὄρος, στη Ρωσική Μονή του Αγίου Παντελεήμονος και θεωρεῖται ἀπὸ τὴν ορθόδοξη παράδοση ὡς ἕνας ἀπὸ τοὺς χαρισματικότερους μοναχοὺς τοῦ 20οῦ αἰῶνα.

Γεννήθηκε στη Μόσχα και ἦταν τὸ δεύτερο παιδί μίας 9μελοῦς οικογένειας. Τὸ κοσμικὸ ὄνομά του ἦταν Σέργιος, ἐνῶ ἐδείχνε ἀπὸ μικρὸς ιδιαίτερη θεολογικὴ κλίση. Στην ἀρχὴ ἀσχολήθηκε με τὴν ζωγραφικὴ, ἐνῶ ἀσχολήθηκε καὶ με τὸν Βουδισμό καὶ τὸν Ἰνδουισμό. Ὄταν ἀπογοητεύτηκε ἀπὸ τὴν φιλοσοφία τῶν Ανατολικῶν θρησκειῶν, στράφηκε πρὸς τὸ Χριστιανισμό καὶ πιο συγκεκριμμένα τὴν Ορθοδοξία. Σὲ ηλικία 25 ἐτῶν μετακινήθηκε στη Γαλλία, προσπαθώντας νὰ βρεῖ ἐργασία ὡς ζωγράφος. Στὴ Γαλλία κατάρφερε νὰ γίνῃ δεκτὸς στοὺς καλλιτεχνικοὺς κύκλους, ὁμῶς τελικὰ στράφηκε πρὸς τὸ χριστιανισμό με περισσότερὸ ζήλο ἀφοῦ οὔτε αὐτὸν γέμιζε ὅπως ὁ ἴδιος ἀργότερα ὁμολόγησε καὶ ἔτσι στράφηκε σὲ ηλικία 29 ἐτῶν στὴ θεολογία, εἰσαγόμενος στὸ Ορθόδοξο Θεολογικὸ Ἰνστιτούτο στὸ Παρίσι.

Με τὸ πέρασ τῶν σπουδῶν ἔλαβε τὴν ἀπόφαση νὰ μονάσει. Ἐτσι ἐγκαταστάθηκε στὴ Ρωσικὴ Μονὴ τοῦ Αγίου Παντελεήμονος στὸ Ἅγιο Ὄρος, τὸ 1925 μ.Χ. 4 ἐτὴ ἀργότερα γνώρισε τὸν Ἅγιο Σιλουανὸ τὸν Αθωνίτη (βλέπε 24 Σεπτεμβρίου), ὁ ὁποῖος ἔγινε ὁ πνευματικὸς καθοδηγητὴς του. Στὴ συνέχεια ἀναχώρησε γιὰ τὰ Καρούλια τοῦ Αγίου Ὄρους τὸ 1938 μ.Χ., που ἀσκήτεψε αὐστηρά. Τὸ 1948 μ.Χ. ἐφυγε ἀπὸ τὸ Ἅγιο Ὄρος ὡστε νὰ χειρουργηθεῖ στὴ Γαλλία ἐνῶ ἐξέδωσε σὲ βιβλίον τὸ βίον τοῦ Αγίου Σιλουανοῦ, που ἐν τῷ μεταξύ πέθανε. Στὴ συνέχεια ἐξέδωσε καὶ ἄλλα βιβλία τὸ «Περὶ προσευχῆς», τὸ «Ἀσκήση καὶ Θεωρία» καὶ «Ἡ Ζωὴ Τοῦ Ζωὴ μου». Τὴν ἴδια ἐποχὴ ἐπισκέφτηκε καὶ τὴ Μόσχα μετὰ ἀπὸ πολλὰ χρόνια καὶ ἐκτοτε εἶχε πιο στενοὺς δεσμοὺς με τὴν πόλιν. Τὸ 1963 μ.Χ. ἐγκατέλειψε τὸ Ἅγιο Ὄρος καὶ ἰδρυσε μίαν χριστιανικὴ ἀδελφότητα, χτίζοντας παράλληλα καὶ ἕνα μοναστήρι ἀφιερωμένο στὸν Ἅγιο Ἰωάννη τὸν Πρόδρομον στὸ Ἑσσεξ τὸ ὁποῖο ὑπήχθη στὸ Οικουμενικὸ Πατριαρχεῖο τὸ 1965 μ.Χ.

Εκεί έμεινε μέχρι που κοιμήθηκε το 1993 μ.Χ. σε ηλικία 97 ετών.

Στις 27 Νοεμβρίου 2019 μ.Χ. συνήλθε η Ιερά Σύνοδος του Οικουμενικού Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως και αποφάσισε την κατάταξη του Οσίου Σωφρονίου του Έσσεξ στο Αγιολόγιο της Ορθόδοξης Εκκλησίας. Η ανακοίνωση της Ιεράς Συνόδου έχει ως εξής:

«Τήν Τετάρτην, 27ην τ. μ. Νοεμβρίου 2019, συνήλθεν, υπό τήν προεδρείαν τῆς Α. Θ. Παναγιότητος, ἡ Ἁγία καί Ἱερά Σύνοδος εἰς τάς προγραμματισθείσας δι' ἕν τριήμερον ἐργασίας αὐτῆς.

Μετά τήν ἀνάγνωσιν τῶν Πρακτικῶν προγενομένων συνεδριῶν, ἤρξατο ἡ θεώρησις τῶν ἀναγεγραμμένων ἐν τῇ ἡμερησίᾳ διατάξει θεμάτων.

Εἰδικώτερον, ἡ Ἁγία καί Ἱερά Σύνοδος, ἀποδεχθεῖσα εἰσήγησιν τῆς Κανονικῆς Ἐπιτροπῆς ἀνέγραψεν εἰς τό Ἁγιολόγιον τῆς Ὁρθοδόξου Ἐκκλησίας τούς ἐγνωσμένης ὁσιακῆς βιοτῆς καί πολιτείας Ἱερομόναχον Ἱερώνυμον Σιμωνοπετρίτην, Καθηγούμενον χρηματίσαντα τῆς ἐν Ἁγίῳ Ὁρει Ἱερᾶς Βασιλικῆς, Πατριαρχικῆς καί Σταυροπηγιακῆς Μονῆς Σίμωνος Πέτρας, καί ἀκολούθως Οἰκονόμον καί Πνευματικόν τοῦ Μετοχίου Ἀναλήψεως Βύρωνος Ἀττικῆς, καί Ἀρχιμανδρίτην Σωφρόνιον Σαχάρωφ, Καθηγούμενον χρηματίσαντα καί κτίτορα τῆς ἐν Ἑσσεξ Ἀγγλίας Ἱερᾶς Πατριαρχικῆς καί Σταυροπηγιακῆς Μονῆς Τιμίου Προδρόμου.

Περαιτέρω, προτάσει τῆς Α. Θ. Παναγιότητος ἐξελέγησαν παμψηφεί ὡς Βοηθοί Αὐτοῦ Ἐπίσκοποι οἱ Ἡγούμενοι τῶν ἐν Κρήτῃ Ἱερῶν Πατριαρχικῶν καί Σταυροπηγιακῶν Μονῶν α) Κυρίας τῶν Ἀγγέλων Γουβερνέτου κ. Εἰρηναῖος Βερυκάκης ὑπό τόν τίτλον Εὐμενείας καί β) Ἁγίας Τριάδος Τζαγκαρόλων κ. Δαμασκηνός Λιονάκης ὑπό τόν τίτλον Δορυλαίου.

Αἱ χειροτονίαι αὐτῶν θά τελεσθῶσιν ἐν Φαναρίῳ, τοῦ μέν ἐψηφισμένου Εὐμενείας τῇ 8ῃ Δεκεμβρίου, τοῦ δέ ἐψηφισμένου Δορυλαίου τῇ 15ῃ Δεκεμβρίου ἐ.ἔ..

Ὅσαύτως, προτάσει τῆς Ἱερᾶς Ἐπαρχιακῆς Συνόδου τῆς Ἱερᾶς Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀμερικῆς καί ἐκ τοῦ ὑπ' αὐτῆς καταρτισθέντος τριπροσώπου ἐξελέγη ἐπίσης ὁμοφώνως ὡς Βοηθός τοῦ Σεβ. Ἀρχιεπισκόπου καί ὑπό τόν τίτλον Ἀμισοῦ ὁ Πανοσιολ. Ἀρχιμ. κ. Ἰωακείμ Κοτσώνης, βυζαντινολόγος καί Διευθυντής τῆς Βιβλιοθήκης τῆς Ἱερᾶς Θεολογικῆς Σχολῆς Τιμίου Σταυροῦ Βοστώνης.

Ἐκ τῆς Ἀρχιγραμματείας»

Για τις τελευταίες ημέρες της ζωής του, γράφει ο Αρχιμ. Ζαχαρίας:

«...την τρίτη ή την τέταρτη μέρα μετά το θάνατο του π. Σωφρονίου ήρθε μια οικογένεια με ένα παιδί δεκατριών χρονών. Είχε όγκο στον εγκέφαλο κι η εγχείρηση του ήταν καθορισμένη για την επόμενη μέρα. Ο πάτερ Τύχων ο Σιμωνοπετρίτης ήλθε και μου είπε: «Αυτοί οι άνθρωποι είναι πολύ λυπημένοι ήρθαν και δεν βρήκαν τον πάτερ Σωφρόνιο. Γιατί δεν διαβάζεις μερικές προσευχές για το παιδί»; Του είπα: «ας πάμε μαζί. Έλα και κάνε μου τον αναγνώστη. Θα διαβάσουμε μερικές προσευχές στο άλλο παρεκκλήσι». Πήγαμε και διαβάσαμε τις προσευχές για το παιδί και στο τέλος ο πάτερ Τύχων είπε: «Ξέρεις, γιατί δεν περνάτε το παιδί κάτω από το φέρετρο του πάτερ Σωφρονίου; Θα θεραπευθεί. Χάνουμε το χρόνο μας διαβάζοντας προσευχές». Του απάντησα ότι δεν μπορούσα να το κάνω αυτό, διότι ο κόσμος μπορούσε να πει ότι μόλις έχει πεθάνει και ήδη προσπαθούμε να προωθήσουμε την αγιοποίηση του.

«Να το κάνεις εσύ», του είπα. «Είσαι Αγιορείτης μοναχός. Δεν θα πει κανένας τίποτε». Πήρε το αγόρι από το χέρι και το πέρασε κάτω από το φέρετρο. Την επομένη έκαναν εγχείρηση στο παιδί και δεν βρήκαν τίποτε. Έκλεισαν το κρανίο και είπαν: «Λανθασμένη διάγνωση. Θα ήταν πιθανώς φλόγωση». Έτυχε το παιδί να συνοδεύεται από ένα γιατρό από την Ελλάδα, πού είχε τις πλάκες ακτίνων Χ πού έδειχναν τον όγκο, πού τους είπε: «Ξέρετε καλά τί σημαίνει αυτή η «λανθασμένη διάγνωση»». Το παιδί μεγάλωσε. Τώρα είναι 27 χρονών και είναι πολύ καλά.»

Λόγοι του Οσίου Σωφρονίου του Έσσεξ

«Ήμουν στο Παρίσι, τα είχα όλα, ζούσα με τον καλλιτεχνικό κόσμο του Παρισιού και συμμετείχα σε όλες τις εκδηλώσεις. Όμως τίποτα δεν μου έδινε χαρά και ανακούφιση. Μετά από κάθε εκδήλωση του καλλιτεχνικού κόσμου, είχα μέσα μου κενό και αγωνία. Ο λογισμός μου, μου έλεγε πως κάτι πρέπει να κάμω, για να φύγω από το αδιέξοδο, που με συνείχε. Όμως δεν έβρισκα λύση. Ένα βράδυ, μετά από μία διασκέδαση, ανέβαινα στο σπίτι μου με σκυμμένο το κεφάλι και αργό βήμα. Έλεγα πως αυτή η ζωή είναι βάναυση, είναι ανιαρή. Τότε σκέφτηκα να γίνω μοναχός, όμως πού και πώς δεν είχα ιδέα. Ήμουν Ρώσος εμιγκρέ-πρόσφυγας στη Γαλλία. Εκεί υπήρχαν πολλοί Ρώσοι, οι οποίοι ίδρυσαν το Θεολογικό Ινστιτούτο του Αγίου Σεργίου.... Στο Ινστιτούτο του Αγίου Σεργίου, όλοι μιλούσαν για Θεό, αλλά Θεό δεν είδα, ενώ όταν πήγα στο Άγιο Όρος, κανείς δεν μιλούσε για Θεό και όλα έδειχναν τον Θεό».

ΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΣΤΟ ΕΣΣΕΞ ΤΗΣ ΑΓΓΛΙΑΣ

Η Ιερά Πατριαρχική και Σταυροπηγιακή Μονή Τιμίου Προδρόμου στην περιοχή Έσσεξ της Ανατολικής Αγγλίας ιδρύθηκε το 1959 μ.Χ. από τον Όσιο Σωφρόνιο Σαχάρωφ. Είναι ένα μοναστήρι που αποτελεί πόλο έλξης για όλους τους ανά την οικουμένη Ορθόδοξους πιστούς και όχι μόνο.

Βρίσκεται στην περιοχή Tolleshunt Knights του Maldon στο Essex της Αγγλίας, κοντά στο Λονδίνο. Στο μοναστήρι υπάρχουν γύρω στις 15-20 μοναχές και ένας μικρότερος αριθμός μοναχών. Η Ιερά Μονή στο Έσσεξ οφείλει την σύστασή της στον γέροντα Σωφρόνιο Σαχάρωφ, ο οποίος ξεκίνησε τη μοναστική του ζωή από το Άγιον Όρος. Μετά από την αναχώρησή του από εκεί και την εγκατάστασή του στο Παρίσι, απεφάσισε να μείνει σε ένα ρώσικο γηροκομείο βοηθώντας τον εκεί Ιερέα. Το 1958 μ.Χ., ο γέροντας Σωφρόνιος απέκτησε μια συνοδεία έξι ατόμων που ποθούσαν να γίνουν και αυτοί μοναχοί και αποφασίζουν να αναχωρήσουν για το Έσσεξ. Την άνοιξη του 1959 μ.Χ., η νεοσύστατη μοναστική αδελφότητα του Τιμίου Προδρόμου συγκροτείται εκεί. Το μοναστήρι ανήκει απευθείας στο Οικουμενικό Πατριαρχείο από το 1965 μ.Χ.

Η μονή έχει καταφέρει να προσελκύει Ορθόδοξους μοναχούς και μοναχές, αλλά και δόκιμους και λαϊκούς από όλες τις εθνικές Ορθόδοξες Εκκλησίες, αποδεικνύοντας έτσι στην πράξη ότι η Ορθοδοξία είναι η πραγματικά «η μία Καθολική, Αποστολική και Οικουμενική» Εκκλησία. Η χαρακτηριστική και ίσως μοναδική ιδιαιτερότητα του μοναστηριού αυτού είναι το γεγονός ότι εκεί μονάζουν μοναχοί και μοναχές. Εκείνοι που δεν γνωρίζουν καλά την παράδοση της Εκκλησίας χαρακτηρίζουν το μοναστήρι «μικτό». Όμως, η σωστή ορολογία είναι «διπλό».

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος α΄. Τοὺς τρεῖς Μεγίστους Φωστήρας.

Φιλοσοφία ἀγία τῆς Ἐκκλησίας Σωφρόνιε, καὶ τῆ πολιτεία Σωτῆρος, Ἁγίων Πάντων συνείχεσο· ἀνατολῶν ἐμβιβασθεὶς πρὸς τὴν Δύσιν, θεία νεύσει δίδως, Μοναχισμοῦ χρηστότητα θεοῦφαντον· ταῖς λάμπουσιν ἀστράπτων Θείου Παρακλήτου διέλυσας, ψηλαφητὸν σκότος ἄδου, παντὶ ἐν κόσμῳ εὐχόμενος· νοῦν κεκρατηκῶς ἐν τῷ ἄδη φαιδρῶς, καὶ Χριστοῦ ἀλήκτως ἐχόμενος, πατρὶ Σιλουανῶ σου, ὁμοῦ ἡμᾶς σωθῆναι εὐχέσθε.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος γ΄. Τὴν ὠραιότητα.

Ἄθω ἡγίασαι, μάκαρ Σωφρόνιε, γῆ ἀσιάτιδι, Φῶς καὶ ἐξέχεας, καὶ τὴν Εὐρώπην πολλαχῶς, λαμπρύνεις καὶ μεγαλύνεις· σὺν μικρῷ ποιμνίῳ σου, πάντας λύκους ἐπάταξας, Σέλας τὸ Τρισήλιον, τοῦ Θεοῦ πᾶσιν ἔφαναξ, καὶ δὸς τῆς μετανοίας τοὺς θρήνους, ἡμῖν Χριστῶ ἀνάγων τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

## Κοντάκιον

### Ἦχος γ΄. Ἡ Παρθένος σήμερον.

Θεολόγος πέφηνας, Θείου Φωτὸς καὶ ἀκτίστου, πλήρης ὦν τῆς Χάριτος, ἄνωθεν Πνεύματος μόνου, πρέσβευε, φιλοσοφίας σου ἐχομένους, τρόποις δέ, Χριστομιμήτοις σου ἐπομένους· ὦ Σωφρόνιε σωθῆναι, ἐλέει πάντως, τοῦ Παντοκράτορος.

## Μεγαλυνάριον

Χαίροις ὦ Σωφρόνιε ἱκανῶν, πάντας μετανοία, ταπεινώσει καὶ προσευχαῖς, βίῳ θεαρέστῳ, ἀκόπως καὶ προστρέχειν, Χριστῶ, καὶ ἀκωλύτως, Αὐτῶ συνέχεσθαι.

## Ἄτερον Μεγαλυνάριον

Χαίροις ὦ Σωφρόνιε τηλαυγής, φάρος Ὁρθοδόξων, ναυσιπλόων ὠκεανοῖς, θλίψεων δεικνύων, ἐν πλοίῳ Ἐκκλησίας, ταχεῖαν πλεῦσιν πέρας, πρὸς τὸ Ἀπέραντον.

## Ὁ Οἶκος

Τὶς ἐκδιηγήσεται Σωφρονίου ἄθλους τοῦ ἐσχάτως διαλάμπαντος Πνεύματι, καὶ βιώσαντος Χάριτι Παύλου Ἀποστόλου ρήματα· Χριστῶ συνεσταύρωμαι, ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῆ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός, εἴπερ τὸ ζῆν Χριστῶ μόνῳ, ἔστι ζωὴ καὶ τὸ ἀποθανεῖν κέρδος, καὶ ἡμῖν ἐχαρίσθη πάσχειν ὑπὲρ Χριστοῦ· οὐ μόνον τὸ εἰς Χριστὸν πιστεύειν· διὸ τιμᾶν Σωφρόνιον χρέος καὶ ὄφλημα Χριστιανῶν ἐστίν, ὀπηνίκα βίον τούτου πᾶς ὄρᾳ, βίβλους τούτου πᾶς οἶδε, λόγους ἤκουσε τούτου Ὁρθόδοξος πληθὺς Ἑώας καὶ Δυσμῶν, Νότου καὶ Βορρᾶ, Ἄθω καὶ ἐσμὸς ἐθνῶν ἀπάντων καὶ λαῶν· μετανοίας κῆρυξ γέγονε, ζωγράφων ἐλκυστήρ πρὸς θεῖαν βιοτήν, Μοναχῶν φωταγωγός, ἱερέων καὶ ποιμένων ὁδηγός, φιλοσόφων θεολόγων ἐνοπιὸς πρὸς Χριστοῦ Σοφίαν καὶ Βασιλείαν· τῆς δὲ ταπεινώσεως Σωτῆρος ἄκρας κενωτικῆς μέχρις ἄδου ἦν μιμητής, ὁμοῦ Σιλουανῶ αὐτοῦ γυμναστῆ καὶ Ἄθω Ὀσίους, Εὐρώπης πάλαι Ἁγίοις καὶ ρωσικῆς γῆς πολλοῖς καταργοῦσιν Ἀσίας σκότη καὶ ἄγουσι Σιών Ἄνω ἀσφαλῶς· πρὸς οὓς πάντες εἶπωμεν· Σωφρόνιε πάτερ πρέσβευε σὺν τοῖς Ἁγίοις πᾶσιν, ἡμᾶς σωθῆναι, ἐλέει πάντως τοῦ Παντοκράτορος.

## Κάθισμα

### Ήχος α΄. Τὸν τάφον σου Σωτήρ.

Μετὰ τὴν α΄ Στιχολογίαν.

Σωφρόνιε λαμπάς, τοῦ Χριστοῦ ἐν Ἑώα, καὶ Δύσει χαρωπὴ καὶ φωταύγεια Ἄθω, Μονῆ Παντελεήμονος, ἀθλοφόρου ἡγίασαι, καὶ ἀπόκρημνα, ἐρημητήρια ἔχεις, ὡς δακρύων σου, τῶν πενθηρῶν ἀποδείξεις· ἡμᾶς δ' εὐχου σώζεσθαι.

## Ἄτερον Κάθισμα

### Ήχος δ΄. Κατεπλάγη Ἰωσήφ.

Μετὰ τὴν β΄ Στιχολογίαν.

Ἐζωγράφεις τεχνικῶς, ἀλλ' ἐνεπνεύσθης θεϊκῶς, ἠλλοτρίωσαι σαφῶς, ἐκ τῶν ματαίων κοσμικῶν, καὶ δαιμονίων ἀπάτης τῆς φερομένης, Ἀσίας Ἰνδιῶν, καὶ διεχώρισας, τὸ Φῶς Χριστοῦ ὁρῶν, ἐκτρίβων κλέπτοντας, πολλοὺς καὶ πλάνους δολίους, Χριστοῦ τῷ πόθῳ ἐχόμενος· Ἦ εὐχου σώζειν ἡμᾶς ἐσχάτους, ὦ Σωφρόνιε ἄριστε.

## Ἄτερον Κάθισμα

### Ήχος πλ. δ΄. Τὴν Σοφίαν καὶ Λόγον.

Μετὰ τὸν Πολυέλεον.

Μετενόεις φερέποτε ἀληθῶς, ἐλειτούργεις ἀξίως καὶ συνεχῶς, Σωφρόνιε Ἄθωνι, ἱερεῦ τελειότατε, δαιμόνων πάντα λύων, σαθρὰ μηχανήματα, καὶ τὰς νηστείας ἔχων, ὡς ἔδεσμα ἡδιστον, καὶ τὰς ἀγρυπνίας, ἐν συνθήκαις ἀγρίαις, κρατῶν νοῦν εἰς τάρταρα, τὰ τοῦ ἄδου ἐχόμενος, τοῦ Χριστοῦ καὶ δεόμενος· ὄθεν καὶ ποιμένα καλόν, σὲ δεικνύει πάντας προστατεύοντα, Θεὸς Ἦ εὐχου σωθῆναι, τοὺς πιστῶς τιμῶντάς σε.

## Ἄτερον Κάθισμα

### Ήχος πλ. δ΄. Τὴν Σοφίαν καὶ Λόγον.

Πειρασμῶν τῶν ἀγρίων τὰς προσβολάς, ὑπομένων Σωφρόνιε καρτερῶς, δαιμόνων τὰ πλήγματα, ταῖς νυξὶ καθυπέμεινας, καὶ ἐν ἡμέραις κόπους, οὓς ἔτλης φερέποτε, ἐργασιῶν ποικίλων Μονῆς τίς ἂν ἐγνώσκεν; ὄθεν ἀναβάσεις Θεῷ Πνεύματι ἔσχες, καρδίᾳ καὶ οἴκησιν, τοῦ Θεοῦ τὴν παμπόθητον, ἐν ψυχῇ σου ἀλλ' αἴτησαι· πάντας Μοναχοὺς συστοιχεῖν, καὶ ἐν κόσμῳ πάντας τοῖς ἀγῶσί σου, καὶ μετὰ πόθου προστρέχειν, Χριστῷ διασώζοντι.

## Ἰδιόμελον ἐκ τῆς Λιτῆς

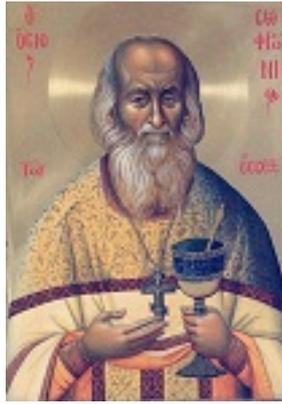
### Ήχος πλ. β΄.

Φῶς ἄκτιστον, Ἐνέργειαν καὶ Δόξαν καὶ Ἑλλαμψιν Θεοῦ ἔδειξας Σωφρόνιε, ὡσπερ πολλοὶ τῶν Ἁγίων, ὧν πολίτευμα ἔσχηκας καὶ ἀπόλιδας Μοναχοὺς ἐμόρφωσας δωρεὰν καὶ πᾶσι λαοῖς θύρας μετανοίας εὐκόλους ἠνέωξας, ἐξάγων πολλοὺς φυλακῶν σκοτεινῶν δαιμονίων παθῶν καὶ πικρῶν ἀνομιῶν· ἔρχου ἡμῖν πάτερ μετὰ Σιλουανοῦ πατρός σου θαυμαστοῦ καὶ μετὰ Ἁγίων πολλῶν Ἀνατολῶν καὶ Δυσμῶν νουθετῶν ἡμᾶς πενθεῖν, κακοπαθεῖν καὶ πάσχειν ὑπὲρ Χριστοῦ καὶ δαίμονας ἐκτρίβειν πολλαχῶς καὶ μὴ δειλιᾶν Χριστῷ συσταυροῦσθαι καὶ Ἀναστάσεως Χάριν προσδοκᾶν, Χριστῷ ἡμᾶς συνεχομένους καὶ Ἁγίοις Πᾶσι φιλιουμένους, μεθ' ὧν εὐχου ἄδου λυτρωθῆναι καὶ πολίτας οὐρανῶν γενηθῆναι ἡμᾶς εἰς τοὺς αἰῶνας.

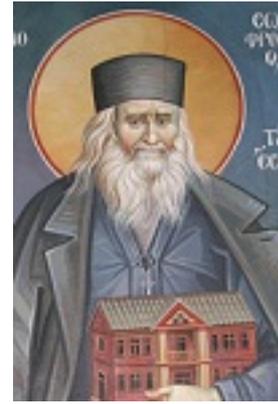
## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



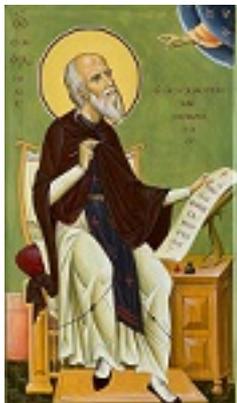
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



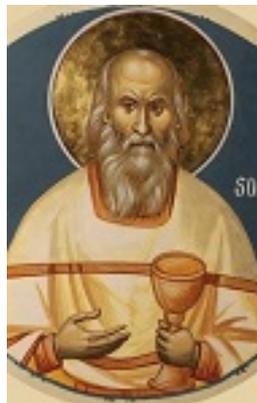
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Ο Όσιος Σωφρόνιος ο ησυχαστής και θεολόγος. Φορητή εικόνα δια χειρός Αρχιμ. Αμβροσίου Γκορελώβ (2020 μ.Χ.), φυλασσομένη στο Επισκοπείο της Ιεράς Μητροπόλεως Μόρφου στην Ευρύχου.



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



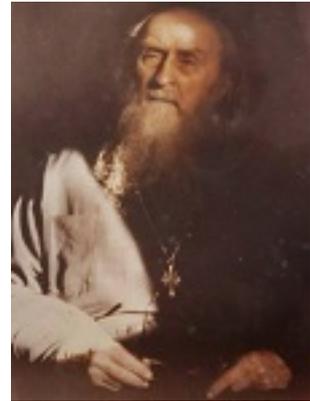
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



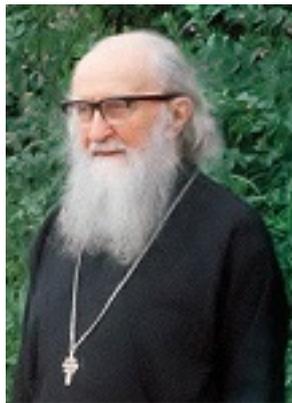
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



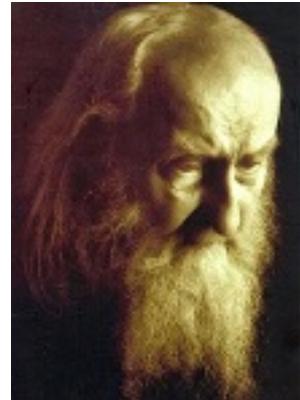
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



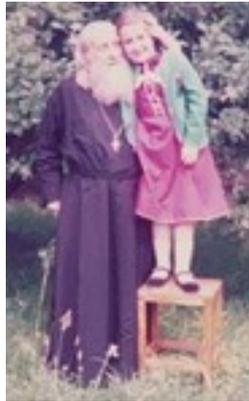
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



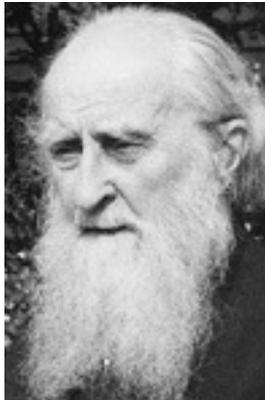
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



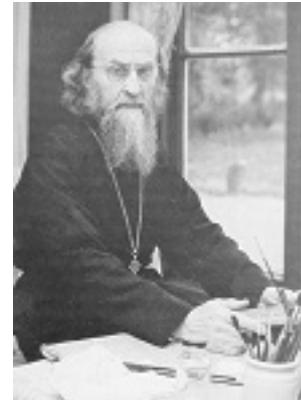
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



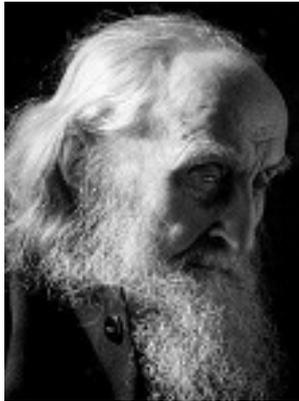
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Ο Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ, ενώ  
ζωγραφίζει τον Χριστό στον  
Μυστικό Δείπνο



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



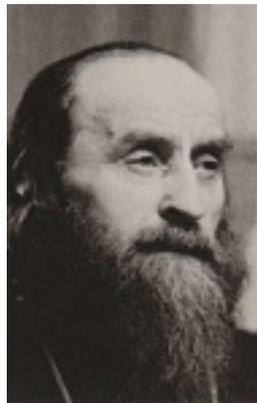
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Ο κατά κόσμον Σεργκέϊ Σεμιόνοβιτς  
Σαχάρωφ και μετέπειτα Γέροντας  
Σωφρόνιος Σαχάρωφ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ  
(φωτογραφία του 1952 μ.Χ.)



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



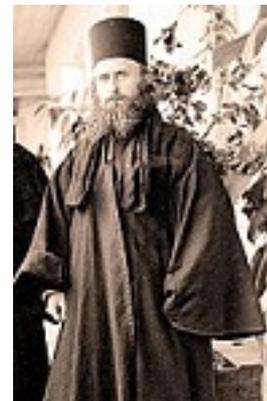
Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Ο Όσιος Σωφρόνιος (δεξιά) στο  
Άγιον Όρος το 1933 μ.Χ.



Η Γερόντισσα Γαβριηλία με τον Όσιο Σωφρόνιο Σαχάρωφ.



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



Φωτογραφία Ι. Μονής Αγίου Παντελεήμονος Αγίου Όρους, Σεπτέμβριος 1933 μ.Χ. 1) Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης, 2) Μοναχός Κασσιανός Κορεπάνοφ, 3) Ιεροδιάκονος Σωφρόνιος Σαχάρωφ, 4) Μοναχός Βασίλειος Κριβοσέιν, 5) φοιτητής Ρωμανός Στρίζκοφ



Όσιος Σωφρόνιος του Έσσεξ



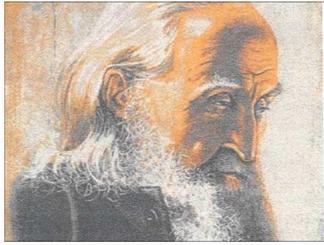
Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Έσσεξ



Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Έσσεξ

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Γέρων Σωφρόνιος Σαχάρωφ - Ομιλία



Γέρων Σωφρόνιος Σαχάρωφ - Ομιλία



Γέροντας Σωφρόνιος Σαχάρωφ  
(Essex) - Μητρ. Ναυπάκτου  
Ιερόθεος



Ο Γέροντας Σωφρόνιος (Σαχάρωφ)  
τοῦ Ἑσσεξ



Ἄγρυπνία τῆς ἐορτῆς τοῦ ὁσίου  
Σωφρονίου τοῦ ἐν Ἑσσεξ καὶ τῆς  
Ἁγίας Εὐφημίας

## Σχετικά κείμενα

---

1. [Ακολουθία του Οσίου πατρός ημών Σωφρονίου του Ησυχαστού και Θεολόγου μετά παρακλητικού κανόνος](#)

## Σχετικές συνδέσεις

---

1. [Άγιος Σιλουανός ο Αγιορείτης](#)

## Παραπομπές

---

1. [ΒΗΜΑ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ News : Εκκλησιαστικά Νέα - Ειδήσεις](#)
2. [Ιερά Μητρόπολη Κυδωνίας & Αποκορώνου](#)
3. [The Ecumenical Patriarchate](#)
4. [Οικουμενικό Πατριαρχείο](#)
5. [Ορθοδοξία | orthodoxiaonline](#)
6. [Χριστιανός Ορθόδοξος - Προσευχές - Ψυχωφελή | kristianos.gr](#)
7. [Πεμπτούσια | ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΘΡΗΣΚΕΙΑ](#)
8. [Μοναστήρια της Ελλάδος](#)
9. [Ίερά Μητρόπολις Ναυπάκτου καί Αγίου Βλασίου - Εκκλησιαστική, Παρέμβαση](#)