

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Αρσένιος Βαρνακοβίτης

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/4084/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 9/5/2010 7:26:00 μμ

Δημιουργία εγγράφου: 25/06/2026 07:41:21

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 8 Μαΐου εκάστου έτους.

Ιερά Λείψανα: Μέρος των Ιερών Λειψάνων του Αγίου βρίσκονται στην Ιερά Μονή Βαρνάκοβας Ναυπακτίας.

Ημ/νια Βίου: 9/5/2010 7:26:00 μμ

# Βιογραφία

---

Ζηλωτὰ Ἀγγέλων, Ἀρσένιε μάνδραν,  
ἀτρύτοις πόνοις ἤγειρας τῇ Παρθένω.

Ο Ὅσιος Ἀρσένιος ὁ Βαρνακοβίτης γεννήθηκε το πρῶτο μισό του 11ου αἰώνα μ.Χ., πιθανότατα στο χωριό Καρυά του Νομοῦ Φωκίδας. Εἶναι ὁ ιδρυτὴς τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Παναγίας Βαρνάκοβας στη Δωρίδα τῆς Φωκίδας (1077 μ.Χ.).

Το ἀσκητήριο του Οσίου Ἀρσενίου, σώζεται μέχρι σήμερα σε μία δύσβατη ἀλλὰ πανέμορφη θέση βορειοδυτικά τῆς Βαρνάκοβας. Ἐχει διαμορφωθεῖ σε ναῦδριο για να παραμένει για πάντα τόπος προσευχῆς. Το Ἱερό Βῆμα βρίσκεται στο βάθος του σπηλαίου (πρέπει να κατέβης 15 σκαλοπάτια μέχρι τὴν Ἁγία Τράπεζα), ἐνῶ ἀπὸ τὴν εἴσοδο του σπηλαίου καὶ πρὸς τὰ ἔξω, εἶναι κτισμένος ὁ κυρίως ναός. Κατὰ θαυμαστό τρόπο, ὅταν τελεῖται ἡ Θεία Λειτουργία, καθ' ὅλη τὴν διάρκειά τῆς, ἀπὸ τὴν οροφή του σπηλαίου στάζει Ἀγίασμα. Ἐξω ἀπὸ τὸ σπήλαιο καὶ δεξιὰ του ναοῦ, ὑπάρχει μικρὴ δεξαμενὴ, που μάλλον συγκέντρωνε τὰ νερά τῆς βροχῆς. Ἡ θέα εἶναι καταπληκτικὴ, καὶ τὸ τοπίο υποβλητικὸ. Τόπος ησυχίας, γαλήνης καὶ ψυχικῆς ανατάσεως.

Ο Ὅσιος Ἀρσένιος ὁ Βαρνακοβίτης ἐκοιμήθη τὸ 1111 μ.Χ.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος α΄. Τῆς ἐρήμου πολίτης.

Ἐραστήν ἡσυχίας Βαρνακόβης τὸν κτίτορα, τὸν λαμπρὸν φανὸν εὐσεβείας, καὶ ἀζύγων κοσμήτορα, Ἀρσένιον τιμήσωμεν πιστοί, μιμούμενοι αὐτοῦ τὴν ἀκραιφνή, πρὸς τὸν Κύριον ἀγάπην, καὶ μελιχροῖς τοῖς ὕμνοις ἐκβοήσωμεν· δόξα τῷ σὲ δοξάσαντι Χριστῷ, δόξα τῷ σὲ στεφανώσαντι, δόξα τῷ σὲ ἀκέστορα θερμόν, πιστοῖς δωρήσαντι.

## Κοντάκιον

### Ἦχος πλ. Δ΄ Τῆ Ὑπερμάχῳ.

Ὁραιοθεῖς, ταῖς καλλοναῖς τῆς σῆς ἀσκήσεως, καὶ καθαρθεῖς, σεπτῶν δακρύων σου τοῖς χεύμασι, λύχνος ὠφθης μονοτρόπων καὶ κοσμιότης, καταυγάζων ἀρετῶν σου τοῖς πυρσεύμασιν, ἀσκητὰ τῆς Βαρνακόβης ἱερώτατε, τοὺς κραυγάζοντας· Χαίροις μάκαρ Ἀρσένιε.

## Μεγαλυνάριον

Χαίροις ὁ νηστείας καὶ προσευχαῖς, ὕψος προσεγγίσας, δυσαντίβλεπτον ἀρετῶν, χαίροις Βαρνακόβης, τῆς περιδόξου μάνδρας, θειότατος δομήτωρ, μάκαρ Ἀρσένιε.

## Ὁ Οἶκος

Ἄνθος τὸ ἐκβλαστῆσαν, παρ' ὑδάτων ἐξόδους, Ἀρσένιε ἐπώμφθης ἐν κόσμῳ, ἀρετῶν σου γὰρ πάντα ὁμοῖς, καὶ καρποῖς νηστείας ἀσκητῶν πρόβλεπε, ἠδύνεις τοὺς τιμῶντάς σε, καὶ γλώττη καθαρᾷ βοῶντας·

Χαῖρε, τερπνὸν τῆς Δωρίδος δένδρον·

χαῖρε, σεπτὸν Βαρνακόβης εὐχος.

Χαῖρε, ἀκτησίας κανῶν καὶ ὑπόδειγμα·

χαῖρε, ἀσιτείας λαμπρὸν στηλογράφημα.

Χαῖρε, φίλος γνησιώτατος, τῆς Μητρὸς τοῦ Λυτρωτοῦ·

χαῖρε, ξίφος τὰ φρυάγματα, διακόψαν τοῦ ἐχθροῦ.

Χαῖρε, ὅτι ἐδείχθης ὀσιότητος κέρας·

χαῖρε, ὅτι ἐδέχθης ἀφθαρτότητος γέρας.

Χαῖρε, μονὴν τῆ Παρθένῳ ὁ κτίσας·

χαῖρε, ἀχλὺν τῶν παθῶν ὁ σκορπίσας.

Χαῖρε, πιστῶν ἀρράγῃς προστασία· χαῖρε, πολλῶν μοναστῶν εὐθυμία.

## Σχετικές συνδέσεις

---

1. [Σύναξη της Παναγίας της Βαρνάκοβας](#)

## Παραπομπές

---

1. [VOUSINASILIAS](#)
2. [Βικιπαίδεια](#)
3. [ΤΟ ΣΥΝΑΞΑΡΙΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ](#)