

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Νικηφόρος ο εν Άθω ασκήσας



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/375/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 22/04/2026 22:19:54

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 4 Μαΐου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Σοι χάριν ἴσμεν ὦ Πάτερ Νικηφόρε,  
Τέχνης προσευχῆς, ἣν ἀφήκας τῷ βίῳ.

Ὁ ὀσιος αὐτός ἐζησε κατὰ τὸν 11ο αἰῶνα μ.Χ. ὡς ἡσυχαστὴς στα ερημικότερα μέρη τοῦ Ἄθω. Διακρίθηκε μεταξύ τῶν ἀσκητικότερων ἀνδρῶν τοῦ Ἁγίου Ὄρους καὶ ἀσχολήθηκε με πολὺ ζήλο στα ζητήματα τῆς ἀκρας ἐγρήγορης τοῦ νοῦ, τῆς υπερκόσμιας ὑψώσεως τῆς ψυχῆς καὶ τῆς μεταρσίου καὶ ἀπερίσπαστου προσευχῆς. Τὶς κατάλληλες μεθόδους γι' αὐτὸ τὸ τελευταῖο, συμπεριέλαβε στὸ ἔργο τοῦ περὶ νοεράς προσευχῆς (Φιλοκαλία).

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



