

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Νικηφόρος ο εν Άθω ασκήσας



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/375/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 24/06/2026 08:25:50

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 4 Μαΐου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

## Βιογραφία

---

Σοι χάριν ίσμεν ω Πάτερ Νικηφόρε,  
Τέχνης προσευχής, ην αφήκας τω βίω.

Ο όσιος αυτός έζησε κατά τον 11ο αιώνα μ.Χ. ως ησυχαστής στα ερημικότερα μέρη του Άθω. Διακρίθηκε μεταξύ των ασκητικότερων ανδρών του Αγίου Όρους και ασχολήθηκε με πολύ ζήλο στα ζητήματα της άκρας εγρήγορσης του νου, της υπερκόσμιας ύψωσης της ψυχής και της μεταρσίου και απερίσπαστου προσευχής. Τις κατάλληλες μεθόδους γι' αυτό το τελευταίο, συμπεριέλαβε στο έργο του περί νοεράς προσευχής (Φιλοκαλία).

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



