

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Άγιοι Ιωάννης, Μωυσής, Αντίοχος και Αντωνίνος

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/3685/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 24/06/2026 08:44:08

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 23 Φεβρουαρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Σύνταγμα τετράριθμον ἀνδρῶν τιμίων,  
Συντάσσεται σοι, καὶ μεθίσταται βίου.

Ο Ὄσιος Ιωάννης ἦταν μαθητὴς του Οσίου Λιμναίου (βλέπε 22 Φεβρουαρίου) καὶ ἀσκήτεψε  
σε βουνό κοντά στην πόλη Τάργαλα. Διέμενε στην ύπαιθρο καὶ υπέμενε τον καύσωνα της  
ημέρας καὶ το ψύχος του χειμῶνα, περιζωσμένος με σίδερα καὶ τρεφόμενος λιτότατα. Ἐτσι,  
αφού ἐζήσε, κοιμήθηκε με εἰρήνη.

Τον Ὄσιο Ιωάννη, μιμήθηκαν στην ἀσκήση καὶ τον τρόπο ζωῆς καὶ ο Ὄσιοι Αντίοχος,  
Αντωνίνος καὶ Μωυσῆς. Διήλθαν το χρόνο της ζωῆς τους με αυστηρή ἀσκήση, προσευχή καὶ  
νηστεία, στην υψηλή κορυφή του βουνού της πόλεως Ραμάς καὶ κοιμήθηκαν με εἰρήνη.

## Σχετικές συνδέσεις

---

1. [Όσοι Θαλάσσιος και Λιμναίος](#)