

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ζωσιμάς

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/3523/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 21/04/2026 15:50:27

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 24 Ιανουαρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Τὶς τοὺς μακροὺς σου Ζωσιμᾶ φράσει πόνους;  
Καὶ τὶς θανόντος τῶν πόνων σου τὰ στέφη;

Ὁ Ὅσιος Ζωσιμᾶς (ἄλλος ἀπὸ τον Αββά Ζωσιμᾶ που βρήκε την Ὅσια Μαρία την Αιγύπτια και γιορτάζει στις 4 Απριλίου), διακρίθηκε για την λαμπρή μέθοδο που εἶχε εφαρμόσει στον εαυτό του εναντίον του θύμου και δίδαξε κατόπιν και στους ἄλλους. Η μέθοδος αυτή ήταν να μένει σε ἀπόλυτη σιωπή, ὅταν θύμωνε. Ἐτσι ο θυμὸς ἐσβηνε ἀπὸ ἀτροφία, χωρίς να βγάλει φλόγες, και η ὀργή κόπαζε εὐκόλα, ὅπως ησυχάζει ἀμέσως η θάλασσα, ἀπὸ την ὀποία πέρασε ἀνεμος στιγμιαίος.

