

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Άρης

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/3256/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 25/05/2026 10:36:19

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 13 Δεκεμβρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Άρης ο θείος ουκ Άρης ην οργίλος,  
Πράος δε μάλλον, και πατεί γην πραίων.

Ο Όσιος Άρης είναι ένας από τους Όσιους και σοφούς ασκητές της Αιγυπτιακής ερήμου, του οποίου αποφθέγματα υπάρχουν στον Ευεργετινό και απεβίωσε ειρηνικά.

Γράφει ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης στον Συναξαριστή του για τον Όσιο:

«Περί τούτου του Οσίου Άρεως γράφει ο Ευεργετινός (σελ. 203) ότι παρόντος και του Αββά Αβραάμ, ήλθεν ένας αδελφός και ερώτησεν αυτόν· «Ειπέ μοι τι να κάμω να σωθώ;» Ο δε Όσιος Άρης είπεν αυτώ· «Υπαγε και πέρασαι τον χρόνον τούτον τρώγοντας κάθε βράδυ ψωμί και άλας. Και έπειτα ελθέ πάλιν και λαλώ σοι». Αφ' ου δε επέρασεν ο χρόνος, πάλιν επήγεν ο αδελφός εις τον γέροντα. Έτυχε δε πάλιν να ευρεθή παρών ο ρηθείς Αββάς Αβραάμ. Και είπεν ο γέρων εις τον αδελφόν· «Πήγαινε και πέρασαι τον χρόνον τούτον τρώγοντας εις δύο ημέρας μίαν φοράν». Τότε λέγει ο Αβραάμ εις τον Αββάν Άρην· «Διατί εις μεν τους άλλους αδελφούς, ελαφρόν ζυγόν επιθέτεις, εις τούτον δε, βαρύ φορτίον επιφορτίζεις;» Απεκρίθη ο γέρων· «Οι αδελφοί καθώς έρχονται ζητούντες, έτζι λαλώ εις αυτούς. Ούτος δε είναι εργάτης. Και εί τι αν ειπώ εις αυτόν, το κάμνει μετά σπουδής. Διά τούτο κατά την δύναμίν του, έτζι και λαλώ εις αυτόν». Εκ της παραινέσεως δε ταύτης δείκνυται, πόσον διακριτικός ήτον ο Όσιος ούτος Άρης».

