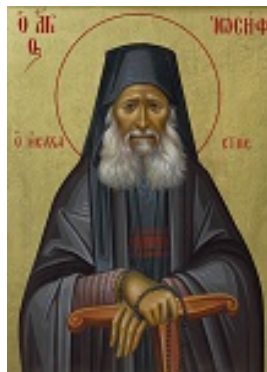


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής ο και Σπηλαιώτης



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/322/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 24/2/2021 10:11:00 μμ  
Δημιουργία εγγράφου: 07/04/2026 15:57:49

# Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 16 Αυγούστου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 24/2/2021 10:11:00 μμ

# Βιογραφία

---

Ἦσυχίαν φιλῶν, Ἰωσήφ, καὶ νῆψιν  
εὐχὴν εἰργάσω ἐν Ἄθωνι ἀόκνως.

Ὁ Ὅσιος Ἰωσήφ ὁ Ἦσυχαστὴς γεννήθηκε τὸ ἔτος 1898 μ.Χ. (κατὰ ἄλλους στις 12 Φεβρουαρίου 1897 μ.Χ.) στὸ χωριὸ Λεύκες τῆς Πάρου. Ἡ Πάρος εἶναι ἓνα μικρὸ καὶ ἥρεμο νησί των Κυκλάδων. Οἱ γονεῖς του ἦταν φτωχοὶ καὶ αναγκάζονταν νὰ ἐργάζονται πολὺ γιὰ νὰ συντηρήσουν τὴν οἰκογένειά τους. Ὁ πατέρας του ὀνομαζόταν Γεώργιος καὶ πέθανε πολὺ νωρὶς. Ἡ μητέρα του Μαρία ἀνέλαβε τὴν προστασία ὅλης τῆς οἰκογενείας. Ἡ μητέρα του ἦταν εὐλογημένη ψυχὴ καὶ εἶχε ἀπλότητα καὶ ἀκεραιότητα χαρακτήρος καὶ πήγαινε πολὺ συχνά στὴν Ἐκκλησία γιὰ νὰ λειτουργηθεῖ, ἀλλὰ καὶ γιὰ νὰ περιποιηθεῖ τὸν ἱερό ναό.

Ὅταν ὁ μικρὸς Φραγκίσκος - αὐτὸ ἦταν τὸ κοσμικὸ ὄνομα τοῦ Οσίου Ἰωσήφ - ἔφυγε γιὰ νὰ γίνεῖ μοναχὸς ἡ μητέρα του εἶπε στους συγγενεῖς τῆς:

«Τὸ γνῶριζα πὼς θὰ γίνεῖ μοναχὸς ἀπὸ τὴν γέννησή του. Ὅταν γέννησα τὸν Φραγκίσκο μου καὶ ἤμουν ἀκόμη στὸ κρεβάτι με τὸ μωρὸ δίπλα φασκιωμένο, εἶδα νὰ ἀνοίγει ἡ στέγη τοῦ σπιτιοῦ καὶ ἓνας φτερωτὸς καὶ πολὺ ωραῖος νέος, πὺ μόλις μποροῦσα νὰ τὸν ἀντικρύσω ἀπὸ τὴν πολλὴ λάμψη του, κατέβηκε καὶ στάθηκε πλάι στὸ μωρὸ μου καὶ ἀρχισε νὰ το ξεσκεπάζει με σκοπὸ νὰ τὸ πάρει. Ὅταν ἐγὼ διαμαρτυρήθηκα λέγοντας, "Τί κάνεις καλὲ; θὰ μου πάρεις τὸ μωρὸ μου;" Εκείνος ἐπέμενε ὅτι γιὰ τὸν σκοπὸ αὐτὸ ἦρθε καὶ αὐτὴ εἶναι ἡ ἀπόφαση. Καὶ γιὰ νὰ με βεβαίωση, μάλιστα μου ἔδειξε σὲ ἓνα σημειωματάριο γραμμένη μὴ ἐντολή, ὅτι πρέπει ὀπωσδήποτε νὰ πάρει τὸ μικρὸ. Ὅταν ἀντιστάθηκα, ὁ Ἄγγελος μου ἔδωσε ἓνα πολύτιμο κόσμημα σὲ σχῆμα σταυροῦ καὶ μου πήρε τὸ μωρὸ. Ἀπὸ τότε πιστεῦσα, ἔλεγε ἡ μητέρα τοῦ Μαρίας, ὅτι κάποτε ὁ Φραγκίσκος θὰ ἀκολουθοῦσε τὸν Χριστό».

Ὁ Ὅσιος ὡς τὴν ἐφηβικὴ του ἡλικία παρέμεινε στὸ χωριὸ του καὶ βοήθησε τὴν μητέρα του στις διάφορες ἐργασίες τοῦ σπιτιοῦ. Μετὰ ἔφυγε γιὰ τὸν Πειραιά, ὅπου ἐργαζότανε ὡς μικροῦ ἐμποροῦ. Στὴν ἡλικία των εικοσιτριῶν ἐτῶν κέντρο τῆς ἐργασίας του ἦταν ἡ Ἀθήνα. Ἦταν πολὺ δραστήριος, ἀλλὰ ἀπέφευγε τὴν πονηρία καὶ τὴν ἀδικία.

Τότε ἀρχισε νὰ μελετᾶ πατερικὰ βιβλία. Μεγάλου ἐνθουσιασμοῦ προκαλοῦσαν σὲ αὐτὸν οἱ βίοι των μεγάλων ἀσκητῶν. Τὴν ἀπόφασίν του γιὰ τὸν μοναχισμό τὴν πήρε ὕστερα ἀπὸ τὸ ἀκόλουθο ὄραμα:

«Ἐνα βράδυ εἶδα στὸν ὕπνο μου ὅτι περνοῦσα ἔξω ἀπὸ τὰ ἀνάκτορα καὶ ἀμέσως με πήραν δυο ἀξιωματικοὶ τῆς ἀνακτορικῆς φρουρᾶς καὶ με ἀνέβασαν στὸ παλάτι. Δὲν κατάλαβα τὸν λόγο καὶ γιὰ τούτο διαμαρτυρήθηκα. Τότε μοῦ ἀποκρίθηκαν με καλοσύνη νὰ μὴ φοβούμαι, ἀλλὰ νὰ ἀνέβω, γιὰτὶ εἶναι θέλημα τοῦ Βασιλέως. Ἀνεβήκαμε σὲ ἓνα πολὺ υπέροχο ἀνάκτορο, ἀνώτερο ἀπὸ κάθε ἐπίγειο, μου φόρεσαν μὴ ολόλευκη καὶ πολύτιμη στολὴ καὶ μοῦ εἶπαν "ἀπὸ ἐδῶ καὶ ἐμπρὸς θὰ υπηρετεῖς ἐδῶ". Καὶ μετὰ με πήγαν νὰ προσκυνήσω τὸν Βασιλέα.

Ξύπνησα ἀμέσως καὶ αὐτὰ πὺ εἶδα καὶ ἀκουσα χαράχθηκαν τόσο πολὺ μέσα μου, ὡστε δὲν μποροῦσα νὰ κάνω ἢ νὰ σκεφθῶ τίποτε ἄλλο. Σταμάτησα τὴς ἐργασίες μου καὶ ἐμείνα σκεπτικὸς. Ἄκουγα ζωντανὰ μέσα μου νὰ ἐπαναλαμβάνεται διαρκῶς ἐκεῖνη ἡ ἐντολή "ἀπὸ τῶρα καὶ ἐμπρὸς θὰ υπηρετεῖς ἐδῶ". Ὅλη μου ἡ κατάσταση ἐσωτερικὰ καὶ ἐξωτερικὰ ἄλλαξε» (Γέροντος Ἰωσήφ Βατοπαιδικοῦ, Ὁ Γέροντας Ἰωσήφ ὁ Ἦσυχαστης, σελ. 39).

Έτσι πήρε την απόφαση και έφυγε για το Άγιον Όρος. Ο πρώτος σταθμός ήταν τα Κατουνάκια. Εκεί ζούσε τότε ο αείμνηστος Γέροντας Δανιήλ, ο ιδρυτής της αδελφότητας των Δανιηλαίων. Από τον Γέροντα Δανιήλ, ο οποίος ήταν ευλαβής και συνετός άνθρωπος, έλαβε μεγάλη βοήθεια. Δεν έμεινε όμως μαζί του, διότι αγαπούσε την αυστηρότερη ησυχαστική ζωή.

Σε μια πανηγύρι της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος στην κορυφή του Άθωνα, γνώρισε τον Γέροντα Αρσένιο. Έκτοτε ο π. Αρσένιος έγινε ο μόνιμος συνασκητής του και δεν χώρισαν ποτέ πλέον.

Υποτάχθηκαν στον Γέροντα Εφραίμ που είχε την καλύβη του Ευαγγελισμού στα Κατουνάκια. Έπειτα μαζί με τον Γέροντά τους Εφραίμ έφυγαν για την Σκήτη του Αγίου Βασιλείου για περισσότερη άσκηση.

Μετά την κοίμηση του Γέροντος Εφραίμ άρχισαν τους μεγάλους ασκητικούς αγώνες. Η άσκηση τους ήταν η νηστεία, η αγρυπνία και η προσευχή. Κυριότερο όμως έργο αποτελούσε γι' αυτούς η νήψη και ο εγκλεισμός του νοός στην καρδιά.

Το έτος 1938 μ.Χ. μαζί με τον π. Αρσένιο μετακόμισαν στις απόκρημνες σπηλιές της Μικράς Αγίας Άννης. Σε ένα από τα σπήλαια αυτά υπήρχε και Εκκλησία του Τιμίου Προδρόμου. Διαμόρφωσαν εκεί τον χώρο, έκτισαν και μερικά κελιά και παρέμειναν στο σπήλαιο αυτό έως και το έτος 1947 μ.Χ.

Σε αυτό το ταπεινό σπήλαιο του Τιμίου Προδρόμου ασκήθηκαν και ετοιμάσθηκαν τα πνευματικά του παιδιά και έγιναν έπειτα ηγούμενοι σε άλλα μοναστήρια. Στον Όσιο Ιωσήφ οφείλεται η πνευματική αναγέννηση και επάνδρωση έξι Ιερών Μονών του Αγίου Όρους και πολλών άλλων γυναικείων αδελφοτήτων στον Ελλαδικό χώρο.

Από το ταπεινό αυτό σπήλαιο ξεκίνησε και ο Γέροντας Εφραίμ και ίδρυσε στον Καναδά και την Αμερική ιερούς Παρθενώνες, πνευματικά φυτώρια απ' όπου μεταφυτεύεται και εξαπλώνεται το Ορθόδοξο Πνεύμα, το φως του Χριστού στον απόδημο Ελληνισμό, αλλά και στα πέρατα του κόσμου.

Η αρετή έχει κόπο για να την απόκτηση κανείς. Αλλά όταν την απόκτηση και την ευωδία της δεν μπορεί να συγκρατήσει. Το Ορθόδοξο ασκητικό Πνεύμα μπορεί να αναμορφώσει τον κόσμο και να ανάπλαση τον άνθρωπο που σήμερα έχασε τον δρόμο του, τον προορισμό του και υποφέρει πολύ.

Το έτος 1951 μ.Χ. μεταφέρθηκε στην Νέα Σκήτη, στην καλύβα του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, όπου παρέμεινε έως την κοίμησίν του που συνέβη την 15ην Αυγούστου του έτους 1959 μ.Χ., εορτή της κοιμήσεως της Θεοτόκου.

Τα περί της κοιμήσεώς του τα περιγράφει πολύ γλαφυρά ο Γέροντάς Εφραίμ στο βιβλίο «Προθύμως Άνάβαινε», το οποίο είναι έκδοση της Ιεράς Μονής Φιλοθέου:

«Η αγάπη του πρὸς τὴν Παναγίαν μας εἶναι ἀνωτέρα πάσης περιγραφῆς. Μόνον ποὺ ἀνέφερε τὸ ὄνομά της τὰ μάτια του ἔτρεχαν. Τὴν παρακαλοῦσε ἀπὸ καιρὸν, νὰ τὸν πάρη, νὰ ξεκουρασθῆ. Καὶ τὸν εἰσήκουσεν ἡ Παντάνασσα. Τὸν ἐπληροφόρησε ἕνα μῆνα πρὶν διὰ τὴν ἀναχώρησίν του. Μὲ ἐκάλεσε τότε ὁ Γέροντας καὶ μοῦ ὑπέδειξε τί νὰ εἰτοιμάσωμε. Ἐπεριμέναμε.

Τὴν παραμονὴν τῆς κοιμήσεώς του -14 Αὐγούστου 1959- ἐπέρασε νὰ τὸν ἴδῃ ὁ κ. Σχοινᾶς ἀπὸ τὸν Βόλον· ἦσαν γνώριμοι πολὺ.

- Τί κάμετε, τοῦ λέγει, πῶς ἔχει ἡ ὑγεία σας;

- Αὐριον, Σωτήρη, ἀναχωρῶ διὰ τὴν αἰώνιαν πατρίδα. Ὅταν ἀκούσης τὶς καμπάνες, νὰ ἐνθυμηθῆς τὸν λόγον μου.

Τὸ βράδου εἰς τὴν ἀγρυπνίαν τῆς Κοιμήσεως τῆς Παναγίας μας ὁ Γέροντας συνέψαλλε ὅσον ἠδύνατο μὲ τοὺς πατέρας. Εἰς τὴν Θεῖαν Λειτουργίαν τὴν ὥραν ποὺ ἐκοινώνησε τὰ Ἄχραντα Μυστήρια εἶπε· «ἐφόδιον ζωῆς αἰωνίου».

Ξημέρωσε 15ῃ Αὐγούστου. Ὁ Γέροντας κάθεται στὴν μαρτυρικὴ του πολυθρόνα στὴν αὐλὴ τοῦ ἡσυχαστηρίου μας. Περιμένει τὴν ὥραν καὶ τὴν στιγμὴν. Εἶναι σίγουρος διὰ τὴν πληροφορίαν ποὺ τοῦ εἶχε δώσει ἡ Παναγία μας, ἀλλὰ βλέποντας τὴν ὥραν νὰ περνᾷ καὶ τὸν ἥλιον νὰ ἀνεβαίνει τοῦ ἔρχεται κάτι ὡσάν στενοχώρια, ὡσάν ἀγωνία διὰ τὴν βραδύτητα.

Εἶναι ἡ τελευταία ἐπίσκεψις τοῦ πονηροῦ. Μὲ φωνάζει καὶ μοῦ λέγει: «Παίδι μου, γιατί ἀργεῖ ὁ Θεὸς νὰ μὲ πάρῃ; Ὁ ἥλιος ἀνεβαίνει καὶ ἐγὼ ἀκόμη εἶμαι ἐδῶ!». Βλέποντας ἐγὼ τὸν Γέροντά μου νὰ λυπῆται καὶ σχεδὸν νὰ ἀδημονῆ, τοῦ λέγω μὲ θάρρος: «Γέροντα μὴ στενοχωρῆστε, τώρα ἐμεῖς θὰ κάνωμε εὐχή» καὶ θὰ φύγετε».

Ἐσταμάτησαν τὰ δάκρυά του. Οἱ πατέρες, ὁ καθένας τὸ κομποσχοῖνι του καὶ ἔντονον τὴν εὐχήν. Δὲν ἐπέρασε ἕνα τέταρτο καὶ μοῦ λέγει: «Κάλεσε τοὺς πατέρες νὰ βάλουν μετάνοιαν, διότι φεύγω». Ἐβάλαμε τὴν τελευταίαν μετάνοιαν. Ἐπειτα ἀπὸ λίγο ἐσήκωσε τὰ μάτια του ὑψηλὰ καὶ ἔβλεπε ἐπιμόνως ἐπὶ δυὸ λεπτὰ περίπου. Κατόπιν γυρίζει καὶ πλήρης νηφαλιότητος καὶ ἀνεκφράστου ψυχικοῦ θάμβους μᾶς λέγει:

«Ὅλα ἐτελείωσαν, φεύγω, ἀναχωρῶ, εὐλογεῖτε!» Καὶ μὲ τὶς τελευταῖες λέξεις ἔγειρε τὸ κεφάλι του δεξιὰ, ἀνοιγόκλεισε δυὸ τρεῖς φορές ἤρεμα τὸ στόμα καὶ τὰ μάτια, καὶ αὐτὸ ἦταν. Παρέδωκε τὴν ψυχὴν του εἰς χεῖρας Ἐκείνου, τὸν ὁποῖον ἐπόθησε καὶ ἐδούλευσεν ἐκ νεότητος.

Θάνατος ὄντως ὀσιακός. Εἰς ἡμᾶς ἐσκόρπισε ἀναστάσιμον αἴσθησιν. Ἐμπροστὰ μας εἶχαμε νεκρὸν καὶ ἤρμοζε πένθος, ὅμως μέσα μας ἐζούσαμε ἀνάστασιν. Καὶ τοῦτο τὸ αἴσθημα δὲν ἔλειψε πλέον· μὲ αὐτὸ συνοδεύεται ἔκτοτε ἡ ἐνθύμησις τοῦ ἀειμνήστου ἀγίου Γέροντος».

Ἡ διδασκαλία του περιέχεται εἰς ἐξηνταπέντε ἐπιστολάς, τὰς ὁποίας ἔχει ἐκδόσει ἡ Ἱερὰ Μονὴ Φιλοθέου. Εἰς αὐτὰς φαίνεται καθαρὰ, ὅτι εἶναι συνεχιστὴς καὶ ἐκφραστὴς ὅλης τῆς νηπτικῆς παραδόσεως.

Ὁ ἐμπειρικὸς τρόπος τῆς ζωῆς του ἔδειξε ἐφηρμοσμένην ὅλην τὴν διδασκαλίαν τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Παλαμᾶ. Τὰ κύματα τῆς θείας χάριτος πλημμύριζαν τὴν ψυχὴν του καὶ ὁ νοῦς του ἠρπάζετο εἰς θεωρίαν. Ἦτο κάτοχος τοῦ ἀκτίστου φωτὸς καὶ ἄριστος διδάσκαλος τῆς νοερᾶς προσευχῆς.

Ὁλος ὁ βίος του εἶναι ἓνα πνευματικὸν συναξάρι ποὺ θυμίζει τοὺς παλαίους ἀσκητὰς τῆς ἐρήμου. Τοὺς ἀγῶνας του μὲ τὰ δαιμόνια οὔτε νὰ τοὺς ἀκούσῃ κανεὶς δὲν τολμᾷ σήμερα. Ἦταν ἀνδρεῖος πολεμιστῆς ἐναντίον τῶν παθῶν καὶ ἐβίαζε τὸν ἑαυτόν του εἰς ἀφάνταστον βαθμόν. Ἀπέκτησε πολλὴν καθαρότητα καὶ ἀγνότητα ψυχῆς καὶ σώματος καὶ εἶχε ὡς παράδειγμα πάντα τὴν Παναγία μας. Ἐγραφε σὲ μία ἐπιστολή: «Δὲν ἤμπορῶ νὰ σᾶς περιγράψω πόσον ἀρέσκει ἡ Παναγία μας τὴν σωφροσύνην καὶ τὴν καθαρότητα. Ἐπειδὴ Αὕτῃ εἶναι ἡ μόνη ἀγνή Παρθένος, δι' αὐτὸ καὶ ὅλους τοιούτους θέλει καὶ ἀγαπᾷ».

Ὁ ἀείμνηστος Γέρων Ἰωσήφ ἐπέρασε ὅλα τὰ στάδια τῆς πνευματικῆς πορείας τοῦ ἀνθρώπου, δηλαδὴ τῆς καθάρσεως, τοῦ φωτισμοῦ καὶ τῆς τελειώσεως. Ἐγνώρισε ὅλα τὰ θεῖα χαρίσματα αὐτῶν τῶν καταστάσεων.

Ἐγινε ἔμπειρος πνευματικὸς ὁδηγός, διακριτικὸς καὶ ἀπλανὴς ὁδηγὸς τῆς πνευματικῆς ζωῆς· δι' αὐτὸ ἔγραφε: «ἀναγκάζομαι νὰ ἀνοίγω τοὺς αὐλάκας εἰς τὸν κόσμον· καθότι ὑπάρχει ἐλπίς νὰ δεχθοῦν τὸν λόγον ψυχαι καθαρῆ καὶ εἰς ἐμὲ νὰ γίνῃ ὠφέλεια ὁ μισθὸς τῆς ἀγάπης. Λοιπὸν ἀκούσατέ μου τοὺς λόγους, χαρίσατέ μου τὰς ἀκοάς...». Ἡ ζωὴ του καὶ ἡ διδασκαλία του εἶναι μιὰ ὀρθόδοξη ἐμπειρικὴ θεολογία.

Ἀπὸ πνευματικὴν ὑπακοὴν εἰς τὸν ἅγιον αὐτὸν Γέροντα, τὸν παπποῦν μας, ὀφείλομεν νὰ ἐκτελοῦμεν τίς συμβουλές του, διὰ νὰ συνεχίζεται καὶ σήμερα ἡ νηπτικὴ καὶ ἡσυχαστικὴ παράδοσις εἰς τὸ Ἅγιον Ὄρος καὶ νὰ εὐαρεστῆται καὶ ἡ Ὑπεραγία Θεοτόκος, τῆς ὁποίας τὸ περιβόλι ὡς ἀνάξιοι κατοικοῦμεν.

Νὰ ἔχωμεν τὴν εὐχὴν τοῦ μακαριστοῦ Γέροντος Ἰωσήφ.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος πλ. α΄. Τὸν συνάναρχον Λόγον.

Τὴν ψυχὴν ἐκκαθάρας συντόνοις σκάμμασι, σκληραγωγία, νηστεία, ἀδιαλείπτω εὐχῇ, ἀγρυπνία καὶ πεντάδος τῶν αἰσθήσεων θεοφρουρήτῳ φυλακῇ ἄρτι, μάκαρ Ἰωσήφ, ἀπῆλθες Χριστῷ συνέιναι, Ὅν δυσωπεῖς ὑπὲρ πάντων, Ἦσυχαστά, νῦν εὐφημούντων σε.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος α΄. Τῆς ἐρήμου πολίτης.

Ἦσυχίαν φιλοῦντα, προσευχὴν ἀδιάλειπτον, σιωπὴν, ἀμεριμνισίαν, νῆψιν καὶ κακοπάθειαν τιμήσωμενθεόπνουν Ἰωσήφ, ὡς Ἄθωνος νεόφωτον φανόν, καὶ ἀλείπτῃ μονοτρόπων πρὸς Φωτοδότου θέαν ἀνακράζοντες· Δόξα, τῷ σὲ δοξάσαντι Χριστῷ, δόξα, τῷ σὲ στεφανώσαντι, δόξα τῷ δεδωκότι σοι ἡμῖν πρέσβυν ἀκοίμητον.

## Κοντάκιον

### Ἦχος πλ. δ΄. Τῆ Ὑπερμάχῳ.

Τὸν σπηλαιώτην Ἰωσήφ ἐγκωμιάσωμεν, Ἦσυχαστὴν ὡς ἀφανῆ καὶ ταπεινόφρονα, ἐργασάμενον ἐν ὄρει εὐχὴν τοῦ Ἄθω νοερὰν ἀδιαλείπτως καὶ γενόμενον μονοτρόπων ὑψηλότερα πρὸς θέωσιν πόθῳ ψάλλοντες· Χαίροις, Πάτερ ἰσαγγελε.

## Μεγαλυνάριον

Χαίροις, νήσου Πάρου σεπτὸς βλαστός, χαίροις, ὄρους Ἄθω ἐνδιαίτημα, Ἰωσήφ, χαίροις, ὑψηλότερον διαγωγῆς ἀμέμπτου, εὐχῆς ἀδιαλείπτου, μάκαρ, καὶ νήψεως.

## Ὁ Οἶκος

Ἄγγελος ἐν τῷ Ἄθω, Ἰωσήφ, ἀνεδείχθης, σεπτὲ Ἡσυχαστά, φωτοφόρος, κατὰμέθεξιν ὁ  
θεωθεὶς, ταπεινοφροσύνης, προσευχῆς, νήψεως καὶ ἀκτησίας κόσμημα· διό σοι ἐν χορῶ  
βοῶμεν·

Χαῖρε, Λευκῶν τῶν ἐν Πάρῳ γόνος·  
χαῖρε, ἠθῶν τῶν ἀμέμπτων φάρος.

Χαῖρε, δυσπροσίτου σπηλαίου ὁ ἔνοικος·  
χαῖρε, νυχθημέρου ἀγῶνος ὁ πρόβολος.

Χαῖρε, εὖχος ταπεινώσεως ἄκρας καὶ ὑπακοῆς·  
χαῖρε, στυλὸς ἀδιάσειστος ἐν Χριστῷ καινῆς ζωῆς.

Χαῖρε, ἀδιαλείπτου προσευχῆς ὁ ἐργάτης·  
χαῖρε, τοῦ Ζωοδότου συμπαθείας ἐπαίτης.

Χαῖρε, βαλβὶς ἐνθέου ἀσκήσεως·  
χαῖρε, πυξὶς ἀζύγων θεώσεως.

Χαῖρε, Χριστὸν ἀρεταῖς ὁ εὐφράνας·  
χαῖρε, ἐχθρὸν νοητὸν ὁ συντρίψας·

Χαίροις, Πάτερ ἰσαγγελε.

## Κάθισμα

### Ἦχος α΄. Τὸν τάφον σου, Σωτήρ.

Μετὰ τὴν α΄ Στιχολογίαν,

Θεόφρον Ἰωσήφ, ἐραστὰ ἡσυχίας, εὐχῆ, ὑπακοῆ, ἀγρυπνία καὶ νήψει τὸν δόλιχον ἤνυσας  
τῆς ἐνθέου ἀσκήσεως καὶ κατήνησας εἰς οὐρανίους σκηνώσεις συναγάλλεσθαι τοῖς ἀπ'  
αἰῶνος ὁσίοις πατράσι τοῦ Ἄθωνος.

## Ἐτερον Κάθισμα

### Ἦχος δ΄. Ταχὺ προκατάλαβε.

Μετὰ τὴν β΄ Στιχολογίαν

Ἐκθύμως τιμῶμέν σε, θεοειδὲς Ἰωσήφ, τὸν καθαγιάσαντα δακρύων τοῖς ὀχετοῖς τὸ Ὄρος τὸ  
Ἅγιον, καὶ ἐποφθέντα ἄρτι στηλογράφημα θεῖον ἡσυχασμοῦ καὶ φάρον προσευχῆς  
ἀσιγήτου, πατέρων νηπτικῶν παμφαῆς ὄντως φρουκτώρημα.

## Ἐτερον Κάθισμα

### Ἦχος γ΄. Τὴν ὠραιότητα.

Μετὰ τὸν Πολυέλεον

Σκληραγωγούμενον καὶ ἡσυχάζοντα, νήφοντα μέλψωμεν θερμῶς εὐχόμενον καὶ  
θριαμβεύοντα ἐχθρὸν καμάτοις τοῖς νυχθημέροις, Ἰωσήφ τὸ Ὄσιον, ἀσκητὴν ἐνθεώτατον  
ἄρτι αγιάσαντα ὄρος τὸ Ἁγιώνυμον ἐν ἄκρα εὐλαβείᾳ βοῶντες· Χαῖρε, Πνευματοφόρε  
πάτερ.

## Ἐτερον Κάθισμα

### Ἦχος γ΄. Θεΐας πίστεως.

Ἦσυχάζοντα, κακοπαθοῦντα, κοπιάζοντα καὶ ἀγρυπνοῦντα, σιωπῶντα καὶ εὐχὴν ἐργαζόμενον τοῦ Ἰησοῦ, Ἰωσήφ εὐφημήσωμεν, τὸν Σπηλαιώτην, ὡς Χάριτος σκῆνωμα καὶ ἰσάγγελον τῷ ὄντι βροτὸν καυγάζοντες· Ὅσιων, χαῖρε, Ἄθωνος ὠράϊσμα.

## Ἰδιόμελον ἐκ τῆς Λιτῆς

### Ἦχος α΄.

Εὐφραίνεσθε φιλοσίων οἱ δῆμοι καὶ πανηγυρίσατε Ἀγιορεῖται πάντες συνελθόντες σήμερον τιμῆσαι τὴν μνήμην Ἰωσήφ, τοῦ νεαυγοῦς τῆς Ἐκκλησίας φωστῆρος, ἀστραπαῖς εὐχῆς ἀδιαλείπτου καὶ ἀγωγῆς ἰσαγγέλου φωτίσαντος τὰ σύμπαντα· οὗτος γὰρ ὡς ἄσαρκος πολιτευσάμενος καὶ εἰς ἀκρότητα καταντήσας ἀπαθείας καὶ νήψεως μετέστη πρὸς Ὄν ἠγάπησε Κύριον ἀσιγήτως πρεσβεῦειν ὑπὲρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

## Ἐτερον Ἰδιόμελον ἐκ τῆς Λιτῆς

### Ἦχος β΄.

Σεμνύνεται Πάρος, Ἰωσήφ, τοῖς σπαργάνοις σου καὶ μεγαλύνει Ἄθως τὴν ἐν αὐτῷ ἀσκητικὴν σου πολιτείαν, Ἦσυχαστά, ὁ νυχθημερὸν νήφων καὶ εὐχόμενος· σὺν αὐτοῖς καὶ πάντες οἱ ζηλοῦντες τὰ σὰ κατορθώματα ὑμνοῦμεν τὴν πρὸς σεαυτὸν ἀυστηρότητα καὶ τὴν πρὸς τοὺς προσιόντας σοι διδακτικότητα καὶ πατρότητα· καὶ νῦν τιμῶντες τὴν ἀεισέβαστον μνήμην σου τὰς θεοπειθεῖς λιτάς σου ἀπεκδεχόμεθα πρὸς ζωὴν τὴν αἰώνιον.

## Ἐτερον Ἰδιόμελον ἐκ τῆς Λιτῆς

### Ἦχος γ΄.

Κατουνακίων ἡ ἔρημος, Ἀγίου Βασιλείου ἡ δυσπρόσιτος Σκήτη, Μικρᾶς Ἀγίας Ἄννης τὸ σπήλαιον καὶ Νέας Σκήτεως ἡ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ Καλύβη ὁμολογοῦσι τὰ ἀσκητικά σου κατορθώματα, Ἰωσήφ ἀξιάγαστε· σὺν αὐτοῖς καὶ ἡμεῖς μεγαλύνοντές σε ὡς καταπατητὴν νοητῶν λεόντων καὶ δρακόντων τὰς εὐχάς σου αἰτούμεθα πρὸς σωτηρίαν τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

## Ἐτερον Ἰδιόμελον ἐκ τῆς Λιτῆς

### Ἦχος δ΄.

Τὸν δι' εὐχῆς καὶ σιωπῆς καὶ νήψεως φυλάξαντα νοὸς τὴν πεντάριθμον θυρίδα καὶ καθάραντα ἑαυτὸν πάσης χοϊκῆς συναφείας, Ἰωσήφ, τὸν ὀσιώτατον νηπτικὸν πατέρα, εὐφημήσωμεν ὡς ἀρετῆς καταγωγίον ἐν ἀγαλλιάσει λέγοντες· Ὁ μὴ εὐμοιρήσας λαβεῖν παιδείαν τὴν θύραθεν, ἀλλὰ ἐποφθεῖς Θεοῦ σοφίας δοχεῖον, σόφισον τοὺς ἀσόφους ἰκέτας σου πρὸς τῶν αἰώνιων ἀγαθῶν ἀναζήτησιν.

# Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



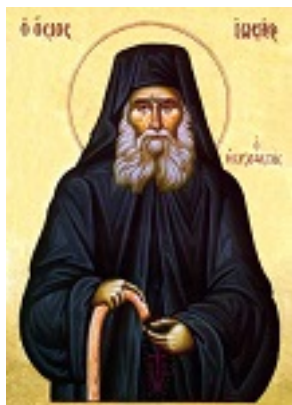
Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής - Λυδία Γουριώτη© (<http://lydiagourioti-iconography.blogspot.com>)



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



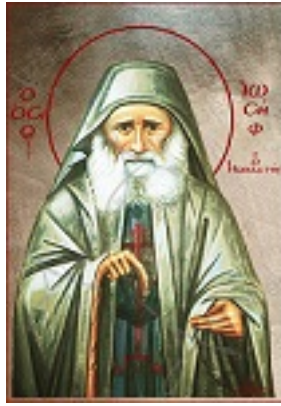
Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής - Δια  
χειρός Μάριου Πελέλη



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής - Δια  
χειρός Δ. Αγγελή



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



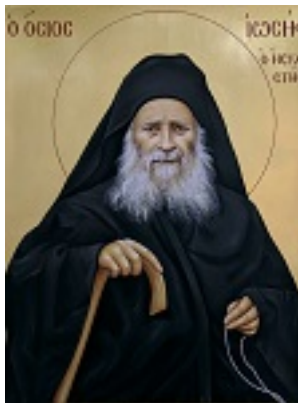
Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής



Ο Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε  
νεαρή ηλικία.



Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής

# Οπτικοακουστικό Υλικό



Πατριαρχική και Συνοδική πράξη  
Άγιος Ιωσήφ Ησυχαστής



Ιωσήφ Ησυχαστής Ταινία (1/3)



Ιωσήφ Ησυχαστής Ταινία (2/3)



Ιωσήφ Ησυχαστής Ταινία (3/3)



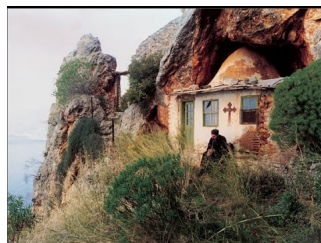
Η συγκινητική ιστορία μιας κοπέλας  
& ο όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής -  
Μητροπολίτης Λεμεσού Αθανάσιος



Άγιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής -  
Μητροπολίτης Λεμεσού Αθανάσιος



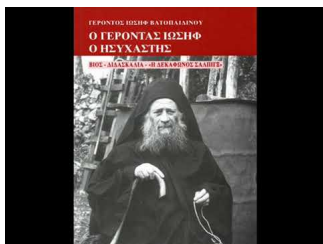
Η κοίμηση του Γέροντα Ιωσήφ του  
Ησυχαστού



Οδοιπορικό στα ασκητήρια του  
γέροντα Ιωσήφ του ησυχαστή



Όσιος Ιωσήφ Ησυχαστής, οι  
πειρασμοί του - Μητροπολίτης  
Λεμεσού Αθανάσιος



Ο ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΙΩΣΗΦ Ο ΗΣΥΧΑΣΤΗΣ  
ΒΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ



Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής  
και Σηλαιώτης 1897 -1959



Ο Σέρβος μαθητής του Γέροντος  
Ιωσήφ του Ησυχαστού, μοναχός  
Γεώργιος Βίτκβοτιτς



Ποίημα του Γέροντα Ιωσήφ Ησυχαστή Προς τον Ιησού



Η νοερά προσευχή κατά τον Γέροντα Ιωσήφ τον Ησυχαστή



Ο Γέροντας Ιωσήφ ο Ησυχαστής και η ανάκαμψη του αγιορειτικού μοναχισμού



Συναξάρι Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού



"Γέροντας Ιωσήφ ο Ησυχαστής" του π Νήφωνος Βατοπεδινού



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 1ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 2ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 3ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 4ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 5ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 6ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 7ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 8ο)



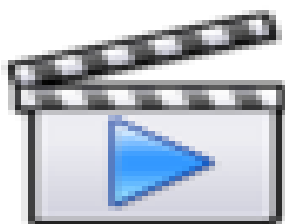
Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 9ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 10ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 11ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 12ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 13ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 14ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 15ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 16ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 17ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 18ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 19ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 20ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 21ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 22ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 23ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 24ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 25ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 26ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 27ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 28ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 29ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 30ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 31ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 32ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 33ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 34ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 35ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 36ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 37ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 38ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 39ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 40ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 41ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 42ο)



Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Ο Γέροντάς μου Ιωσήφ ο Ησυχαστής σε ηχητική απόδοση (μέρος 43ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
1ο)



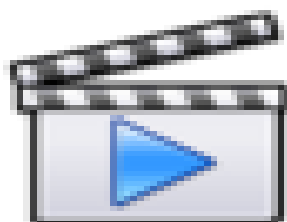
Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
2ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
3ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
4ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
5ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
6ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
7ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
8ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
9ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
10ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
11ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
12ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
13ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
14ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» (μέρος  
15ο)



Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού  
«Επιστολές και Ποιήματα» -  
Πατριαρχική Ευλογία

## Σχετικά κείμενα

---

1. [Οσίου Ιωσήφ Ησυχαστου, επιστολή: «Πρόσεχε σέ βλέπει ό Θεός είναι παρών, είναι δίπλα σου»](#)
2. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Με το καλό και με την αγάπην μπορείς να κάμεις πολλούς να ημερέψουν](#)
3. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Όλα αυτά είναι δωρήματα της Χάριτος του Θεού](#)
4. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Με πόνο και δάκρυα θα λάβεις τη χάρη](#)
5. [Γ. Ιωσήφ Ησυχαστής: Προς νέον ερωτήσαντα περί της «ευχής»](#)
6. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Περί νοεράς προσευχής](#)
7. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Η ζωή μου εμένα έτσι επέρασεν, εις τον πόνον και τας ασθενείας](#)
8. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Να γνωρίσεις τον εαυτό σου, ποιός είσαι](#)
9. [Οσίου Ιωσήφ του Ησυχαστού - Σε καιρό πειρασμού μην αφήνεις τη θέση σου](#)

## Σχετικές συνδέσεις

---

1. [Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης](#)
2. [Όσιος Δανιήλ ο Κατουνακιώτης](#)

## Παραπομπές

---

1. [www.nektarios.gr](http://www.nektarios.gr)
2. [Πεμπτουσία](#)