

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ακεψιμάς

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/2871/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 12/05/2026 05:39:45

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 3 Νοεμβρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Τήξας ἑαυτὸν ἐγκρατεία καὶ πόνοις,  
Ἀκεψιμᾶς μετῆλθε, ἔνθα μὴ πόνοι.

Ο Ὅσιος Ἀκεψιμᾶς ἐζήσῃ τον 4ο αἰῶνα μ.Χ. κατὰ την εποχὴ του αυτοκράτορα Θεοδοσίου Α' του Μεγάλου. Μετὰ ἀπὸ μία ζωὴ κοινωνικὴ, κατὰ την οποία διακρίθηκε για την ευσέβειά της, κατέφυγε στον ερημικὸ βίον. Ἐκτίσῃ την οἰκία του ἐντὸς ενός σπηλαίου. Τρεφόταν ἀπὸ τα πενιχρὰ προϊόντα της φύσεως. Ἐνίστε του ἔφερναν τρόφιμα περαστικοὶ καὶ ευσεβεῖς ἄνθρωποι. Ο Ὅσιος κρατοῦσε λίγα, μόνο τα ἄκρως ἀπαραίτητα για τη σίτισή του καὶ τα ἄλλα τα ἔδινε στους φτωχοὺς. Ἐπειτα προσκαλοῦσε τους ευεργέτες του στο σπήλαιο που ζούσε. Εκεί ο Ἀκεψιμᾶς ἀνταπέδιδε την καλοσύνη τους με διδασκαλία στο λόγο του Θεοῦ. Ο Ὅσιος πραγματοποίησε πολλὰ θαύματα. Παρέδωκε ἐν ειρήνῃ το Πνεῦμα του στον Κύριο.

