

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ρούφος

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/2781/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 25/06/2026 05:24:36

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 22 Οκτωβρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Ήδιστα Ρούφος γης απήλθε και βίου.  
Ηγείτο και γαρ, και βίον και γην όναρ.

Ο Όσιος Ρούφος σοφός ασκητής της ερήμου, που απεβίωσε ειρηνικά. Αποφθέγματά του υπάρχουν στον «Παράδεισο των Πατέρων».

Γράφει ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης: «Σημείωσαι, ότι περί του Οσίου τούτου Ρούφου γράφεται εις τον Παράδεισον των Πατέρων, πως ερωτήθη από ένα· «Τί εστιν ησυχία; και τίς η ωφέλεια αυτής;» Ο δε Γέρον απεκρίθη αυτώ. Ησυχία εστί το καθεσθίην εν τω κελλίω μετά γνώσεως και φόβου Θεού, απεχόμενον μνησικακίας και υψηλοφροσύνης. Η τοιαύτη ησυχία, γεννήτρια ούσα πασών των αρετών, φυλάσσει τον Μοναχόν από των πεπυρωμένων βελών του εχθρού, μη εώσα αυτόν τιτρώσκεσθαι υπ' αυτού. Ναι αδελφέ, ταύτην κτήσαι, μνημονεύων της εξόδου του θανάτου σου. Είπε πάλιν ούτος ο Ρούφος, ότι ο καθημένος εν υποταγή πατρός πνευματικού, περισσότερο μισθόν έχει από εκείνον οπού κάθηται εις την έρημον και ησυχάζει μόνος. Εδιηγήθη γαρ ένας από τους Πατέρας, ότι είδε τέσσαρα τάγματα εις τον ουρανόν. Το πρώτον τάγμα, ήτον ο άνθρωπος εκείνος οπού ασθενεί και ευχαριστεί εις τον Θεόν. Το δεύτερον τάγμα, ήτον εκείνος οπού δέχεται τους ξένους και στέκεται και τους υπηρετεί. Το τρίτον τάγμα, ήτον εκείνος οπού ησυχάζει εις την έρημον και δεν βλέπει άνθρωπον. Το δε τέταρτον ήτον εκείνος οπού ευρίσκεται υποκάτω εις υπακοήν Γέροντος και υποτάσσεται αυτώ διά τον Θεόν. Ο δε υποτακτικός είχε δόξαν περισσοτέραν. Όθεν ο βλέπων την οπτασίαν ταύτην, ερώτησε τον Άγγελον οπού τον ωδήγει, διατί αυτός είχε περισσοτέραν δόξαν από τους άλλους; Και απεκρίθη ο Άγγελος, ότι οι μεν άλλοι, ήτοι ο φιλοξενών και ο ησυχάζων, έχουσι το ειδικόν τους θέλημα. Ο δε υποτασσόμενος, αφήσας όλα τα ειδικά του θελήματα, κρέμεται από μόνον το θέλημα του Γέροντός του».

