

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Άγιοι Αρίσταρχος, Πούδης και Τρόφιμος Απόστολοι από τους εβδομήντα



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/266/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 24/06/2026 12:35:15

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 14 Απριλίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

*Εἰς τον Ἀρίσταρχον.*

Τιμῶ τὸν Ἀρίσταρχον ὡς ἀριστεῖα,  
Καλῶς ἀριστεύσαντα μέχρι καὶ ξίφους.

*Εἰς τον Πούδην.*

Ποῦ δὴ μετέστης, ὡς ἀπετμήθης, Πούδη;  
Ποῦ δὴ μετέστην, ἢ πρὸς ἄφθαρτον κλέος;

*Εἰς τον Τρόφιμον.*

Τρυφήν Τρόφιμος οὐρανοῦ ποθῶν ἄκρως,  
Τροφή προσῆκται τῷ τεθηγμένῳ ξίφει.

Τῆ δεκάτῃ δὲ μαθηταὶ ἀπῆραν καὶ γε τετάρτη.

Ἦταν και οι τρεις από τους ἑβδομηκοντά Ἀποστόλους και αφοσιωμένοι συνεργάτες του Ἀποστόλου Παύλου.

Για τον Ἀπόστολο Ἀρίσταρχο αναφέρεται στις Πράξεις των Ἀποστόλων ὅτι ἦταν Μακεδόνας καταγόμενος από τη Θεσσαλονίκη και κατά πάσα πιθανότητα Ιουδαίος. Επίσης, για τον Ἀρίσταρχο, ο Ἀπόστολος Παῦλος αναφέρει στην προς Κολασσαεῖς (δ' 10) επιστολή του σαν συναιχμάλωτό του στη Ρώμη, καθώς και στην προς Φιλήμονα (στ' 24) σαν συνεργάτη του.

Για τον Πούδη κάνει λόγο στη Β' προς Τιμόθεον (δ' 22) επιστολή του, από την οποία καταλαβαίνουμε ὅτι ο Ἀπόστολος Πούδης ἦταν από αυτούς που συνεργάστηκαν υπέρ του Ευαγγελίου στη Ρώμη.

Τον Τρόφιμο ἔφερε στην χριστιανική πίστη ο Ἀπόστολος Παῦλος, ὅταν πήγε στην Ἐφεσο. Από τότε, τον ακολούθησε στα Ιεροσόλυμα, αλλά και στη Ρώμη, για να συνεργασθεῖ και να κακοπάθει μαζί με το διδάσκαλο του. Στόν Τρόφιμο αναφέρεται ο Ἀπόστολος Παῦλος στη Β' προς Τιμόθεον (δ' 20) επιστολή του.

Στο φοβερό διωγμό του Νέρωνα (54 - 68 μ.Χ.) και οι τρεις αυτοί συνεργάτες του Παύλου αξιώθηκαν να μαρτυρήσουν με θάνατο δι' ἀποκεφαλισμό.

Σημείωση: Η μνήμη του Αγίου Ἀρίσταρχου επαναλαμβάνεται στις 27 Σεπτεμβρίου.

# Λειτουργικά κείμενα

---

## Απολυτίκιον

**Ἦχος δ'. Ταχὺ προκατάλαβε.**

Χορείαν τὴν τρίπλοκον, τῶν Ἀποστόλων Χριστοῦ, συμφώνως τιμήσωμεν, ὡς ποταμοὺς λογικούς, τῆς θείας χρηστότητας, Πούδην σὺν Ἀριστάρχῳ, καὶ Τροφίμῳ τῷ θείῳ λόγῳ θεογνωσίας, καταρδεύσαντας κόσμον. Αὐτῶν Χριστὲ μεσιτείαις πάντας οἰκτείρησον.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

**Ἦχος γ'.**

Ἀπόστολοι ἅγιοι, πρεσβεύσατε τῷ ἐλεήμονι Θεῷ ἵνα πταισμάτων ἄφεσιν, παράσχη ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν.

## Κοντάκιον

**Ἦχος πλ. δ'. Ὡς ἀπαρχὰς τῆς φύσεως.**

Ὡς ἱεροὶ συνέκδημοι, Παύλου τοῦ θεοκήρυκος, τὴν οἰκουμένην σὺν τούτῳ διήλθετε, γνῶσιν τὴν θείαν σπεύραντες, Ἀρίσταρχε θεόφρον, σὺν Τροφίμῳ τῷ θείῳ καὶ Πούδῃ ἔνδοξε· διὸ καὶ ἠθληκότες, ἀξίως συνεδοξάσθητε.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Άγιοι Αρίσταρχος, Πούδης και  
Τρόφιμος Απόστολοι από τους  
εβδομήντα

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

## Σχετικές συνδέσεις

---

- [1. Άγιοι Μάρκος, Αρίσταρχος και Ζήνων οι Απόστολοι από τους Εβδομήκοντα](#)