

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιοι Βαρνάβας, Σωφρόνιος και Χριστόφορος



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/2280/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 12/06/2026 03:16:45

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 18 Αυγούστου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

*Εἰς τὸν Σωφρόνιον καὶ Βαρνάβαν*  
Τὴν γῆν λιπόντες, ἐν τάχει πρὸς τὸν Πόλον,  
ἔβητε Σωφρόνιε, σὺ τε Βαρνάβα.  
Βαρνάβας, δεκάτη ὀγδὴ θάνε Σωφρόνιός τε.

*Εἰς τὸν Χριστόφορον*  
Χριστοῦ ὁ Μύστης ἐν μοναῖς ἀκηράτοις,  
Χαίρων ἀνῆλθε, τῶν πόνων λαβεῖν γέρα.

Δεν ἔχουμε σαφὴ βιογραφικὰ τοὺς στοιχεῖα. Μόνο ἀπὸ τὸ «Νέον Λειμωνάριον» μαθαίνουμε ὅτι ἀπεβίωσαν εἰρηνικὰ κατὰ τὸ ἔτος 412 μ.Χ.

Ἀπ' αὐτοὺς ὁ Βαρνάβας ἦταν ἰδρυτὴς τῆς Μονῆς Σουμελά, ὁ Σωφρόνιος ἦταν ἀνεψιὸς του, καὶ οἱ δύο ἦταν στὴν καταγωγὴ Ἀθηναῖοι. Ὁ δε Χριστόφορος καταγόταν ἀπὸ τὴν Τραπεζούντα καὶ υπῆρξε νέος ἰδρυτὴς τῆς Μονῆς Σουμελά, μετὰ τὴν ἐρήμωση τῆς.

# Λειτουργικά κείμενα

---

## Απολυτίκιον

**Ἦχος πλ. δ΄. Ταῖς τῶν δακρύων σου ῥοαῖς.**

Τῷ τῆς Θεόπαιδος χρησμῶ, τοῖς τοῦ βίου ἀποταξάμενοι, καὶ τοῖς ἐκάστοτε αὐτῆς, φωτοφανίαις ξένω ς μυσταγωγούμενοι, ὡς φοῖνιξ ἐν αὐλαῖς ταῖς τοῦ Κυρίου ὄντως ἠνθήσατε, Βαρνάβα, Σωφρόνιε καὶ Χριστοφόρε, πρεσβεύσατε Χριστῷ τῷ Θεῷ, Πατέρες ἡμῶν τρισόλβιοι, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

## Κοντάκιον

Ὁ Βαρνάβας σήμερον, καὶ ὁ Σωφρόνιος ἅμα, οἱ Χριστοῦ θεράποντες, σὺν τῷ κλεινῷ Χριστοφόρῳ, ἅπαντας συγκαλοῦσιν εὐσεβοφρόνως, αἴνεσιν ἀναπέμπεψαι, Θεῷ τῷ ζῶντι, τῷ ἐν θαύμασι τοὺς τοῦτον, ἐν γῆ δοξάσαντας μεγαλύναντι.

## Ὁ Οἶκος

Τοὺς τῆς Τριάδος τῆς σεπτῆς, τρεῖς θεοφόρους μύστας, τὸν Ὅσιον Βαρνάβαν, Σωφρόνιον τὸν πάνυ, καὶ Χριστοφόρον τὸν κλεινόν, συνελθόντες οἱ πιστοί, ἐν ὕμνοις εὐφημήσωμεν, τοὺς μονοτρόπους ὁμοῦ διαπρέψαντας, καὶ ἐν ἀσκήσει ὡς φοῖνιξ ἀνθήσαντας, τοὺς χρησιμοδόχους τῆς Θεοτόκου, καὶ θείους ἱεουργοὺς τοῦ Χριστοῦ, τοὺς ἐν ἧ ἐπόλισαν ἐρήμῳ, ὡσεὶ κέρδος ἢ ἐν τῷ Λιβάνῳ πληθυνθέντας, καὶ τὴν οὐ τίκτουσαν στείραν, ἐπὶ πολυτεκνία εὐφραينوμένην ἀναδείξαντας, κἀντεῦθεν εἰς Χριστὸν ἀναλύσαντας, ἐνθα πάντων εὐφραينوμένων ἐστὶν ἡ κατοικία. Ἐφ' οἷς καὶ εὐχαρίστως αἶνον βοῶμεν τῷ Θεῷ, τῷ ἐν θαύμασι τούτον ἐν γῆ δοξάσαντας μεγαλύναντι.

# Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Ἵσιοι Βαρνάβας και Σωφρόνιος

## Σχετικές συνδέσεις

---

1. [Σύναξη της Παναγίας Σουμελά](#)