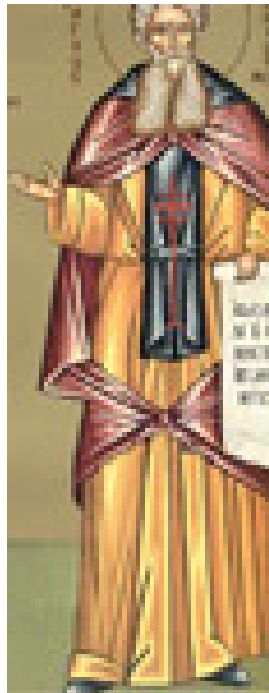


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1528/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A
Δημιουργία εγγράφου: 20/06/2026 16:26:38

Σύνοψη

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 8 Μαΐου εκάστου έτους.

Πολιούχος: Πάρος

Ιερά Λείψανα: Απότμημα του Ιερού Λειψάνου του Οσίου βρίσκεται στη Μονή Κύκκου Κύπρου.

Ημ/νια Βίου: N/A

Βιογραφία

Λαθεῖν βιώσας Ἀρσένιος ἡγάπα,
Ὅς οὐδὲ πάντως ἐκβιώσας λανθάνει.

Ὁ Ὅσιος Ἀρσένιος ὁ Μέγας γεννήθηκε στη Ρώμη, στην Εκκλησία της οποίας ἦταν διάκονος, ἀπὸ γονεῖς πλούσιους καὶ ευσεβεῖς καὶ ἐζήσε κατά τους χρόνους του αυτοκράτορος Θεοδοσίου τοῦ Μεγάλου (379 - 395 μ.Χ.). Διακρινόταν για τὴ σοφία, τὸ ἀμειπτο ἦθος καὶ τις ποικίλες ἀρετές του. Διήλθε τὴ ζωὴ του με τὴν προσευχή, τὴ λατρευτικὴ ζωὴ, τὴν μελέτη καὶ τὴν τήρηση των θείων ἐντολῶν καὶ ἔμαθε καὶ τὴν «ἄγνωστον γνώσην». Τὴ γνώση δηλαδή που δεν μπορεῖ νὰ γίνεῖ κατανοητὴ με τὸ ἀνθρώπινο μυαλό, ἀλλὰ ἀποκαλύπτεται ἀπὸ τὸ Θεὸ στὴν κεκαθαρμένη καρδιά. Με ἄλλα λόγια, ἐντρυφήσε με τὴν μελέτη καὶ τὸν τρόπο ζωῆς του στα μυστήρια τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ καὶ ἀναδείχθηκε σοφὸς διδάσκαλος καὶ ἀριστος παιδαγωγός. Ἐξ αἰτίας αὐτοῦ, με τὴν υπόδειξη τοῦ βασιλέως Γρατιανοῦ καὶ τοῦ Πάπα Ἰννοκεντίου, προσλήφθηκε ἀπὸ τὸν αυτοκράτορα Θεοδόσιο ὡς διδάσκαλος των υἱῶν τοῦ Ἀρκαδίου καὶ Ὀνωρίου.

Στὴν Κωνσταντινούπολη ἐγένε δεκτὸς με μεγάλες τιμές, του ἐδόθηκε ὁ τίτλος τοῦ πατρικίου καὶ ἐτιμάτο ὡς βασιλοπάτωρ, καὶ ὅλοι τον θαύμαζαν για τὴν πολυμάθεια καὶ τὴν σεμνότητα τοῦ ἦθους του. Ἀποφεύγοντας τους θορύβους τῆς πόλεως καὶ τὸν πολυτελεῖ βίον στα ἀνάκτορα, παρακαλοῦσε τὸν Θεὸ νὰ τον βοηθήσει νὰ ἀπαλλαγεῖ ἀπὸ τα ὑψηλά του καθήκοντα καὶ νὰ τον οδηγήσει σε οδὸ σωτηρίας. Οἱ παρακλήσεις τοῦ Ὁσίου εἰσακούσθηκαν καὶ μίᾳ μέρᾳ ἀκούσε υπερκόσμια φωνή, ἡ ὁποία τον πρότρεπε νὰ εγκαταλείψει τὸν κόσμον. Ἐυθὺς ἀμέσως ἀπέβαλε τα λαμπρά του ἐνδύματα καὶ ἀφού μεταμφιέσθηκε, ἐφυγε στὴν Αἴγυπτο, εἰσήλθε σε Σκήτη καὶ ἐκάρη μοναχός. Ἐκεῖ ἔλαβε πληροφορία ἀπὸ τὸν Θεὸ νὰ ἀσκηθεῖ περισσότερο στὴ σιωπὴ καὶ τὴν ἡσυχία. Ἡ ὑπεροχὴ του κατὰ τὴν μόρφωση καὶ τα ἱερά γράμματα καὶ τὸ ἀσκητικὸ ἦθος, ἡ ταπεινοφροσύνη καὶ οἱ κατὰ Θεὸν ἀρετές του, τὸ ἀνέδειξαν σε πνευματικὸ προεστώτα μεταξύ των συνασκητῶν του στὴν ἐρήμον. Ἡ φήμη τῆς αγιότητάς του διαδόθηκε σε ὅλη τὴν περιοχὴ, πολλοὶ δὲ ἀπὸ τις πόλεις προσέρχονταν για νὰ ἀκούσουν τὴ διδασκαλία του, νὰ ωφεληθοῦν πνευματικά καὶ νὰ λάβουν τὴν εὐλογία του. Ἀκόμη καὶ ὁ Πατριάρχης Ἀλεξανδρείας Θεόφιλος ἐπισκέφθηκε πολλές φορές τὸν Ὅσιο Ἀρσένιο, για νὰ συμβουλευθεῖ ἐπὶ θεολογικῶν καὶ ἐκκλησιαστικῶν ζητημάτων.

Σε μίᾳ ἀπὸ τις ἐπισκέψεις του ὁ Ἀλεξανδρείας Θεόφιλος μαζί με μερικοὺς ἄλλους παρεκάλεσε τὸν Ὅσιο νὰ τους πει κάποιον λόγο, για νὰ ωφεληθοῦν πνευματικά. «Ἐάν σας πω κάποιον λόγο, θα τον ἐφαρμόσετε;». Κι ὅταν ἐκεῖνοι ἀπάντησαν καταφατικά, τους ἀποκρίθηκε: «Ὅπου ἀκούετε ὅτι βρίσκεται ὁ Ἀρσένιος, μην πλησιάζετε σε αὐτόν». Τὸ περιστατικὸ αὐτὸ δείχνει τὴν μεγάλη του ταπεινώση. Ἐβίωνε στὴν καθημερινὴ του ζωὴ τὸ λόγο «ὅσο μέγας εἶ, τοσούτον ταπεινοῦ σεαυτόν».

Ὁ Ὅσιος, για νὰ ἀποφύγει τὴν κοινωνικότητα καὶ τις συχνές βαρβαρικές ἐισβολές καὶ για νὰ ἐπιδοθεῖ ἀπερίσπαστος στὴν προσευχὴ καὶ τὸν καθαρὸ ἀσκητικὸ βίον, ἐγκατέλειψε τὴ Σκήτη καὶ με τὴ συνοδεία των μαθητῶν τοῦ Ἀλεξάνδρου καὶ Ζώιλου κατέφυγε στὴν Πέτρα, κοντὰ στὴ Μέμφιδα, καὶ μετὰ στὴν Κανώπη ἐκεῖ ὅπου τὸ 445 μ.Χ. κοιμήθηκε ἐν εἰρήνῃ. Ὅταν πλησίαζε ἡ ὥρα τῆς ἐξόδου του ἀπὸ τὴν πρόσκαιρη αὐτὴ ζωὴ, τον ρώτησαν οἱ μαθητές του, σε ποῖόν τόπον καὶ πῶς θα ἤθελε νὰ τον ἐνταφιάσουν, κι ἐκεῖνος ὁ μακάριος τους ἀποκρίθηκε: «Ὡ, τέκνα μου, νὰ δέσετε σχοινίον εἰς τοὺς πόδας μου καὶ νὰ μὲ σύρετε εἰς τὸ βουνόν». Κι αὐτὴ ἡ ἀπάντηση εἶναι ἐνδεικτικὴ τῆς ταπεινώσεώς του.

Ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης περιγράφει και την εξωτερική εμφάνιση του Οσίου και λέγει ότι ο Όσιος Αρσένιος ήταν «ξηρός τὸ σῶμα καὶ μακρὺς εἰς τὸ μέγεθος, εἶχε τὰ γένηα μακριὰ ἕως τὴν κοιλίαν, τὸ εἶδος τοῦ προσώπου του ἦτο ἀγγελικὸν καὶ σεβάσμιον, ὡς τὸ τοῦ Πατριάρχου Ἰακώβ».

Αξιοσημείωτα εἶναι τὰ τρία ἀποφθέγματα που μας ἀφήσε. Πρῶτον ἡ υπενθύμιση, που συνήθιζε νὰ κάνει στον εαυτό του νὰ μὴν ξεχάσει ποτέ τὸ λόγο για τον οποίο ζούσε και για τον οποίο πήγε στην ἔρημο. Και ὁ λόγος αὐτὸς δὲν εἶναι ἄλλος ἀπὸ τὴν θέωση, που εἶναι κι ὁ σκοπὸς τῆς ζωῆς ὅλων των Χριστιανῶν. Δεύτερον, τὸ «ὁ Θεὸς μου, μὴ ἐγκαταλείπῃς με, ὅτι οὐδὲν ἐποίησα ἀγαθὸν ἐνώπιόν Σου, ἀλλὰ δὸς μοι διὰ τὴν ἀγαθότητά Σου βαλεῖν ἀρχήν». Δηλαδή, ὁ Όσιος Αρσένιος θεωρούσε τον εαυτό του πολὺ αμαρτωλὸ, αισθανόταν ὅτι δὲν ἔχει κάνει κανένα καλὸ στη ζωὴ του και παρακαλούσε τὸν Θεὸ νὰ μὴν τον εγκαταλείψει, ἀλλὰ νὰ τον αξιώσει νὰ βάλει ἀρχὴ μετανοίας. Τρίτον, ἡ συμβουλή «πᾶσαν σου τὴν σπουδὴν ποιήσον, ἵνα ἡ ἔνδον σου ἐργασία κατὰ Θεὸν ᾗ, καὶ νικήσης τὰ ἔξω πάθη». Δηλαδή, μας προτρέπει ὁ Όσιος, ὅπως ἐρμηνεύει ὁ Άγιος Νικόδημος ὁ Αγιορείτης, ὅτι ὅλη τὴν σπουδὴ μας πρέπει νὰ ἔχουμε στο νὰ γίνεται ἡ ἐσωτερικὴ ἐργασία τῆς ιερᾶς προσευχῆς και νίψεως καθαρὰ και μόνο για τὸν Θεὸ, διότι αν αὐτὴ ἐνεργεῖται καθαρὰ, θα νικήσουμε τὰ ἐξωτερικὰ πάθη του σώματος. Τὴν παραπάνω συμβουλή του Οσίου Αρσενίου τὴν ἀναφέρει πολλές φορές στους λόγους του ὁ μεγάλος Πατέρας και Διδάσκαλος τῆς Ἐκκλησίας μας, ὁ Άγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς, Ἀρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης.

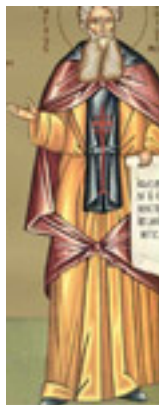
Λειτουργικά κείμενα

Απολυτίκιον

Ἦχος πλ. α'. Τὸν συνάναρχον Λόγον.

Τῶν τερπνῶν ἀπανέστης ἐμφρόνως Ὅσιε, χρηματισθεῖς οὐρανόθεν ὡς Ἄβραάμ ὁ κλεινός,
καὶ Ἀγγέλων μιμητής, ὥφθης τῷ βίῳ σου, λόγῳ ἐμπρέπων πρακτικῶ, καὶ σοφία ἀληθεῖ,
Ἀρσένιε θεοφόρε. Καὶ νῦν ἀπαύστως δυσώπει, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας

Οπτικοακουστικό Υλικό



Ακούστε το απολυτίκιο!

