

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Αρσένιος ο Μέγας



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1528/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 02/05/2026 19:48:17

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 8 Μαΐου εκάστου έτους.

Πολιούχος: Πάρος

Ιερά Λείψανα: Απότμημα του Ιερού Λειψάνου του Οσίου βρίσκεται στη Μονή Κύκκου Κύπρου.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Λαθεῖν βιώσας Ἀρσένιος ἡγάπα,  
Ὅς οὐδὲ πάντως ἐκβιώσας λανθάνει.

Ὁ Ὅσιος Ἀρσένιος ὁ Μέγας γεννήθηκε στη Ρώμη, στην Εκκλησία της οποίας ἦταν διάκονος, ἀπὸ γονεῖς πλούσιους και ευσεβεῖς και ἐζήσε κατά τους χρόνους του αυτοκράτορος Θεοδοσίου του Μεγάλου (379 - 395 μ.Χ.). Διακρινόταν για τη σοφία, τὸ ἀμειπτο ἦθος και τις ποικίλες ἀρετές του. Διήλθε τη ζωή του με την προσευχή, τη λατρευτική ζωή, την μελέτη και την τήρηση των θείων εντολών και ἐμάθε και την «ἄγνωστον γνώσην». Τη γνώση δηλαδή που δεν μπορεί να γίνει κατανοητή με τὸ ἀνθρώπινο μυαλό, ἀλλὰ ἀποκαλύπτεται ἀπὸ τὸ Θεὸ στην κεκαθαρμένη καρδιά. Με ἄλλα λόγια, εντρύφησε με την μελέτη και τὸν τρόπο ζωής του στα μυστήρια της Βασιλείας του Θεοῦ και ἀναδείχθηκε σοφὸς διδάσκαλος και ἀριστος παιδαγωγός. Ἐξ αἰτίας αὐτοῦ, με την υπόδειξη του βασιλέως Γρατιανοῦ και του Πάπα Ἰννοκεντίου, προσλήφθηκε ἀπὸ τὸν αυτοκράτορα Θεοδόσιο ως διδάσκαλος των υἱῶν του Ἀρκαδίου και Ὀνωρίου.

Στην Κωνσταντινούπολη ἐγινε δεκτὸς με μεγάλες τιμές, του ἐδόθηκε ὁ τίτλος του πατρικίου και ἐτιμάτο ως βασιλοπάτωρ, και ὅλοι τον θαύμαζαν για την πολυμάθεια και την σεμνότητα του ἦθους του. Ἀποφεύγοντας τους θορύβους της πόλεως και τὸν πολυτελὴ βίον στα ἀνάκτορα, παρακαλοῦσε τὸν Θεὸ να τον βοηθήσει να ἀπαλλαγεί ἀπὸ τα υψηλά του καθήκοντα και να τον οδηγήσει σε οδὸ σωτηρίας. Οι παρακλήσεις του Ὁσίου εἰσακούσθηκαν και μία μέρα ἀκούσε υπερκόσμια φωνή, ἡ οποία τον πρότρεπε να ἐγκαταλείψει τὸν κόσμον. Ἐυθύς ἀμέσως ἀπέβαλε τα λαμπρά του ἐνδύματα και ἀφοῦ μεταμφιέσθηκε, ἐφυγε στην Αἴγυπτο, εἰσήλθε σε Σκήτη και ἐκάρη μοναχός. Ἐκεῖ ἐλάβε πληροφορία ἀπὸ τὸν Θεὸ να ἀσκηθεῖ περισσότερο στη σιωπή και την ἡσυχία. Ἡ υπεροχὴ του κατά την μόρφωση και τα ἱερά γράμματα και τὸ ἀσκητικὸ ἦθος, ἡ ταπεινοφροσύνη και οι κατά Θεὸν ἀρετές του, τὸ ἀνέδειξαν σε πνευματικὸ προεστῶτα μεταξύ των συνασκητῶν του στην ἐρήμο. Ἡ φήμη της αγιότητάς του διαδόθηκε σε ὅλη την περιοχή, πολλοὶ δε ἀπὸ τις πόλεις προσέρχονταν για να ἀκούσουν τη διδασκαλία του, να ωφεληθῶν πνευματικά και να λάβουν τὴν εὐλογία του. Ἀκόμη και ὁ Πατριάρχης Ἀλεξανδρείας Θεόφιλος ἐπισκέφθηκε πολλές φορές τὸν Ὅσιο Ἀρσένιο, για να συμβουλευθεῖ ἐπὶ θεολογικῶν και ἐκκλησιαστικῶν ζητημάτων.

Σε μία ἀπὸ τις ἐπισκέψεις του ὁ Ἀλεξανδρείας Θεόφιλος μαζί με μερικούς ἄλλους παρεκάλεσε τὸν Ὅσιο να τους πει κάποιο λόγο, για να ωφεληθῶν πνευματικά. «Ἐάν σας πω κάποιο λόγο, θα τὸν ἐφαρμόσετε;». Κι ὅταν ἐκεῖνοι ἀπάντησαν καταφατικά, τὸς ἀποκρίθηκε: «Ὅπου ἀκούετε ὅτι βρίσκεται ὁ Ἀρσένιος, μην πλησιάζετε σε αὐτόν». Τὸ περιστατικὸ αὐτὸ δείχνει τὴν μεγάλη του ταπείνωση. Ἐβίωνε στην καθημερινὴ του ζωή τὸ λόγο «ὅσο μέγας εἶ, τοσούτον ταπεινοῦ σεαυτόν».

Ὁ Ὅσιος, για να ἀποφύγει τὴν κοινωνικότητα και τις συχνές βαρβαρικές ἐισβολές και για να ἐπιδοθεῖ ἀπερίσπαστος στην προσευχή και τὸν καθαρὸ ἀσκητικὸ βίον, ἐγκατέλειψε τὴν Σκήτη και με τὴ συνοδεία των μαθητῶν του Ἀλεξάνδρου και Ζώιλου κατέφυγε στην Πέτρα, κοντὰ στη Μέμφιδα, και μετὰ στην Κανώπη ἐκεῖ ὅπου τὸ 445 μ.Χ. κοιμήθηκε ἐν εἰρήνῃ. Ὅταν πλησίαζε ἡ ὥρα της ἐξόδου του ἀπὸ τὴν πρόσκαιρη αὐτὴ ζωή, τὸν ρώτησαν οι μαθητές του, σε ποιὸν τόπο και πῶς θα ἠθέλε να τὸν ἐνταφιάσουν, κι ἐκεῖνος ὁ μακάριος τὸς ἀποκρίθηκε: «᾿Ω, τέκνα μου, νὰ δέσετε σχοινίον εἰς τὸς πόδας μου και νὰ με σύρετε εἰς τὸ βουνόν». Κι αὐτὴ ἡ ἀπάντηση εἶναι ἐνδεικτικὴ της ταπεινώσεώς του.

Ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης περιγράφει και την εξωτερική εμφάνιση του Οσίου και λέγει ότι ο Όσιος Αρσένιος ήταν «ξηρός τὸ σῶμα καὶ μακρὺς εἰς τὸ μέγεθος, εἶχε τὰ γένηα μακριὰ ἕως τὴν κοιλίαν, τὸ εἶδος τοῦ προσώπου του ἦτο ἀγγελικὸν καὶ σεβάσμιον, ὡς τὸ τοῦ Πατριάρχου Ἰακώβ».

Αξιοσημείωτα εἶναι τὰ τρία ἀποφθέγματα που μας ἀφήσε. Πρῶτον ἡ υπενθύμιση, που συνήθιζε νὰ κάνει στον εαυτό του νὰ μὴν ξεχάσει ποτέ τὸ λόγο για τον οποίο ζούσε και για τον οποίο πήγε στην ἔρημο. Και ὁ λόγος αὐτὸς δὲν εἶναι ἄλλος ἀπὸ τὴ θέωση, που εἶναι κι ὁ σκοπὸς τῆς ζωῆς ὅλων των Χριστιανῶν. Δεύτερον, τὸ «ὁ Θεὸς μου, μὴ ἐγκαταλείπῃς με, ὅτι οὐδὲν ἐποίησα ἀγαθὸν ἐνώπιόν Σου, ἀλλὰ δὸς μοι διὰ τὴν ἀγαθότητά Σου βαλεῖν ἀρχήν». Δηλαδή, ὁ Όσιος Αρσένιος θεωρούσε τον εαυτό του πολὺ αμαρτωλὸ, αισθανόταν ὅτι δὲν ἔχει κάνει κανένα καλὸ στη ζωὴ του και παρακαλοῦσε τον Θεὸ νὰ μὴν τον εγκαταλείψει, ἀλλὰ νὰ τον αξιώσει νὰ βάλει ἀρχὴ μετάνοιας. Τρίτον, ἡ συμβουλή «πᾶσαν σου τὴν σπουδὴν ποιήσον, ἵνα ἡ ἔνδον σου ἐργασία κατὰ Θεὸν ᾗ, καὶ νικήσης τὰ ἔξω πάθη». Δηλαδή, μας προτρέπει ὁ Όσιος, ὅπως ερμηνεύει ὁ Άγιος Νικόδημος ὁ Αγιορείτης, ὅτι ὅλη τὴν σπουδὴ μας πρέπει νὰ ἔχουμε στο νὰ γίνεται ἡ εσωτερικὴ ἐργασία τῆς ιερᾶς προσευχῆς και νίψεως καθαρὰ και μόνο για τον Θεὸ, διότι αν αὐτὴ ενεργεῖται καθαρὰ, θα νικήσουμε τὰ εξωτερικὰ πάθη του σώματος. Τὴν παραπάνω συμβουλή του Οσίου Αρσενίου τὴν ἀναφέρει πολλές φορές στους λόγους του ὁ μεγάλος Πατέρας και Διδάσκαλος τῆς Εκκλησίας μας, ὁ Άγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς, Ἀρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης.

# Λειτουργικά κείμενα

---

Απολυτίκιον

**Ἦχος πλ. α'. Τὸν συνάναρχον Λόγον.**

Τῶν τερπνῶν ἀπανέστης ἐμφρόνως Ὅσιε, χρηματισθεῖς οὐρανόθεν ὡς Ἄβραάμ ὁ κλεινός,  
καὶ Ἀγγέλων μιμητής, ὥφθης τῷ βίῳ σου, λόγῳ ἐμπρέπων πρακτικῶ, καὶ σοφία ἀληθεῖ,  
Ἀρσένιε θεοφόρε. Καὶ νῦν ἀπαύστως δυσώπει, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

