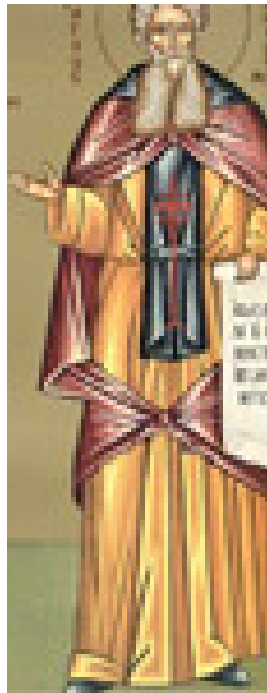


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Αρσένιος ο Μέγας



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1528/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 15/02/2025 09:59:42

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 8 Μαΐου εκάστου έτους.

Πολιούχος: Πάρος

Ιερά Λείψανα: Απότμημα του Ιερού Λειψάνου του Οσίου βρίσκεται στη Μονή Κύκκου Κύπρου.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Λαθεῖν βιώσας Ἀρσένιος ἡγάπα,  
Ὅς οὐδὲ πάντως ἐκβιώσας λανθάνει.

Ο Ὅσιος Ἀρσένιος ο Μέγας γεννήθηκε στη Ρώμη, στην Εκκλησία της οποίας ήταν διάκονος, από γονεὶς πλούσιους και ευσεβεῖς και ἐζήσε κατά τους χρόνους του αυτοκράτορος Θεοδοσίου του Μεγάλου (379 - 395 μ.Χ.). Διακρινόταν για τη σοφία, το ἀμειπτο ἦθος και τις ποικίλες αρετές του. Διήλθε τη ζωή του με την προσευχή, τη λατρευτική ζωή, την μελέτη και την τήρηση των θείων εντολών και ἔμαθε και την «ἄγνωστον γνώσην». Τη γνώση δηλαδή που δεν μπορεί να γίνει κατανοητή με το ανθρώπινο μυαλό, ἀλλὰ ἀποκαλύπτεται ἀπὸ το Θεό στην κεκαθαρμένη καρδιά. Με ἄλλα λόγια, εντρύφησε με την μελέτη και τον τρόπο ζωής του στα μυστήρια της Βασιλείας του θεοῦ και ἀναδείχθηκε σοφός διδάσκαλος και ἄριστος παιδαγωγός. Ἐξ αἰτίας αὐτοῦ, με την υπόδειξη του βασιλέως Γρατιανού και του Πάπα Ἰννοκεντίου, προσλήφθηκε ἀπὸ τον αυτοκράτορα Θεοδόσιο ως διδάσκαλος των υἱῶν του Ἀρκαδίου και Ονωρίου.

Στην Κωνσταντινούπολη ἔγινε δεκτός με μεγάλες τιμές, του ἐδόθηκε ο τίτλος του πατρικίου και ἐτιμάτο ως βασιλοπάτωρ, και ὅλοι τον θαύμαζαν για την πολυμάθεια και την σεμνότητα του ἦθους του. Ἀποφεύγοντας τους θορύβους της πόλεως και τον πολυτελή βίο στα ἀνάκτορα, παρακαλοῦσε τον Θεό να τον βοηθήσει να ἀπαλλαγεί ἀπὸ τα υψηλά του καθήκοντα και να τον οδηγήσει σε οδὸ σωτηρίας. Οι παρακλήσεις του Οσίου εἰσακούσθηκαν και μία μέρα ἄκουσε υπερκόσμια φωνή, η οποία τον πρότρεπε να εγκαταλείψει τον κόσμο. Ἐυθύς ἀμέσως ἀπέβαλε τα λαμπρά του ἐνδύματα και ἀφού μεταμφιέσθηκε, ἔφυγε στην Αἴγυπτο, εἰσήλθε σε Σκήτη και ἐκάρη μοναχός. Ἐκεῖ ἔλαβε πληροφορία ἀπὸ τον Θεό να ἀσκηθεῖ περισσότερο στη σιωπή και την ησυχία. Η υπεροχὴ του κατά την μόρφωση και τα ιερὰ γράμματα και το ἀσκητικό ἦθος, η ταπεινοφροσύνη και οι κατά Θεόν αρετές του, το ἀνέδειξαν σε πνευματικό προεστῶτα μεταξύ των συνασκητῶν του στην ἔρημο. Η φήμη της αγιότητάς του διαδόθηκε σε ὅλη την περιοχή, πολλοὶ δε ἀπὸ τις πόλεις προσέρχονταν για να ἀκούσουν τη διδασκαλία του, να ωφεληθῶν πνευματικά και να λάβουν την εὐλογία του. Ἀκόμη και ο Πατριάρχης Ἀλεξανδρείας Θεόφιλος ἐπισκέφθηκε πολλές φορές τον Ὅσιο Ἀρσένιο, για να συμβουλευθεῖ ἐπὶ θεολογικῶν και ἐκκλησιαστικῶν ζητημάτων.

Σε μία ἀπὸ τις ἐπισκέψεις του ο Ἀλεξανδρείας Θεόφιλος μαζί με μερικούς ἄλλους παρεκάλεσε τον Ὅσιο να τους πει κάποιο λόγο, για να ωφεληθῶν πνευματικά. «Ἐάν σας πω κάποιο λόγο, θα τον ἐφαρμόσετε;». Κι ὅταν ἐκεῖνοι ἀπάντησαν καταφατικά, τους ἀποκρίθηκε: «Ὅπου ἀκούετε ὅτι βρίσκεται ο Ἀρσένιος, μην πλησιάζετε σε αὐτόν». Το περιστατικό αὐτό δείχνει την μεγάλη του ταπείνωση. Ἐβίωνε στην καθημερινή του ζωή το λόγο «ὅσο μέγας εἶ, τοσούτον ταπείνου σεαυτόν».

Ο Ὅσιος, για να ἀποφύγει την κοινωνικότητα και τις συχνές βαρβαρικές ἐισβολές και για να ἐπιδοθεῖ ἀπερίσπαστος στην προσευχή και τον καθαρὸ ἀσκητικὸ βίο, εγκατέλειψε τη Σκήτη και με τη συνοδεία των μαθητῶν του Ἀλεξάνδρου και Ζώιλου κατέφυγε στην Πέτρα, κοντὰ στη Μέμφιδα, και μετὰ στην Κανώπη ἐκεῖ ὅπου το 445 μ.Χ. κοιμήθηκε ἐν εἰρήνῃ. Ὅταν πλησίαζε ἡ ὥρα της ἐξόδου του ἀπὸ την πρόσκαιρη αὐτή ζωή, τον ρώτησαν οι μαθητές του, σε ποιὸν τόπο και πῶς θα ἠθέλε να τον ἐνταφιάσουν, κι ἐκεῖνος ο μακάριος τους ἀποκρίθηκε: «Ὡ, τέκνα μου, νὰ δέσετε σχοινίον εἰς τοὺς πόδας μου καὶ νὰ με σύρετε εἰς τὸ βουνόν». Κι αὐτὴ ἡ ἀπάντηση εἶναι ἐνδεικτικὴ της ταπεινώσεώς του.

Ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης περιγράφει και την εξωτερική εμφάνιση του Οσίου και λέγει ότι ο Όσιος Αρσένιος ήταν «ξηρός τὸ σῶμα καὶ μακρὺς εἰς τὸ μέγεθος, εἶχε τὰ γένηα μακριὰ ἕως τὴν κοιλίαν, τὸ εἶδος τοῦ προσώπου του ἦτο ἀγγελικὸν καὶ σεβάσμιον, ὡς τὸ τοῦ Πατριάρχου Ἰακώβ».

Αξιοσημείωτα εἶναι τὰ τρία ἀποφθέγματα που μας ἀφήσε. Πρῶτον ἡ υπενθύμιση, που συνήθιζε νὰ κάνει στον εαυτό του νὰ μὴν ξεχάσει ποτέ τὸ λόγο για τον οποίο ζούσε και για τον οποίο πῆγε στην ἔρημο. Και ὁ λόγος αὐτὸς δὲν εἶναι ἄλλος ἀπὸ τὴ θέωση, που εἶναι κι ὁ σκοπὸς τῆς ζωῆς ὅλων των Χριστιανῶν. Δεύτερον, τὸ «ὁ Θεὸς μου, μὴ ἐγκαταλείπῃς με, ὅτι οὐδὲν ἐποίησα ἀγαθὸν ἐνώπιόν Σου, ἀλλὰ δὸς μοι διὰ τὴν ἀγαθότητά Σου βαλεῖν ἀρχὴν». Δηλαδή, ὁ Όσιος Αρσένιος θεωρούσε τον εαυτό του πολὺ αμαρτωλὸ, αισθανόταν ὅτι δὲν ἔχει κάνει κανένα καλὸ στη ζωὴ του και παρακαλούσε τὸν Θεὸ νὰ μὴν τον εγκαταλείψει, ἀλλὰ νὰ τον αξιώσει νὰ βάλει ἀρχὴ μετανοίας. Τρίτον, ἡ συμβουλή «πᾶσαν σου τὴν σπουδὴν ποιήσον, ἵνα ἡ ἔνδον σου ἐργασία κατὰ Θεὸν ᾗ, καὶ νικήσης τὰ ἔξω πάθη». Δηλαδή, μας προτρέπει ὁ Όσιος, ὅπως ερμηνεύει ὁ Άγιος Νικόδημος ὁ Αγιορείτης, ὅτι ὅλη τὴν σπουδὴ μας πρέπει νὰ ἔχουμε στο νὰ γίνεται ἡ εσωτερικὴ ἐργασία τῆς ιερᾶς προσευχῆς και νίψεως καθαρὰ και μόνο για τὸν Θεὸ, διότι αν αὐτὴ ενεργεῖται καθαρὰ, θα νικήσουμε τὰ εξωτερικὰ πάθη του σώματος. Τὴν παραπάνω συμβουλή του Οσίου Αρσενίου τὴν ἀναφέρει πολλές φορές στους λόγους του ὁ μεγάλος Πατέρας και Διδάσκαλος τῆς Εκκλησίας μας, ὁ Άγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς, Ἀρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης.

## Λειτουργικά κείμενα

---

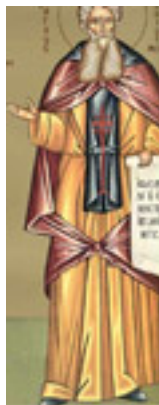
Απολυτίκιον

**Ἦχος πλ. α'. Τὸν συνάναρχον Λόγον.**

Τῶν τερπνῶν ἀπανέστης ἐμφρόνως Ὅσιε, χρηματισθεῖς οὐρανόθεν ὡς Ἄβραάμ ὁ κλεινός,  
καὶ Ἀγγέλων μιμητής, ὥφθης τῷ βίῳ σου, λόγῳ ἐμπρέπων πρακτικῶ, καὶ σοφία ἀληθεῖ,  
Ἀρσένιε θεοφόρε. Καὶ νῦν ἀπαύστως δυσώπει, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

