

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/145/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A
Δημιουργία εγγράφου: 25/06/2026 03:28:24

Σύνοψη

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 30 Μαρτίου εκάστου έτους.

Ιερά Λείψανα: Μέρος της Κάρας του Αγίου βρίσκεται στη Μονή Μεγ. Μετεώρου.

Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου του Αγίου βρίσκονται στις Μονές Παν. Δαμάστας Φθιώτιδος και Παν. Τουρλιανής Μυκόνου.

Ημ/νια Βίου: N/A

Βιογραφία

Ἐπὶ κλίμαξι κλίμακας πυκνῶς, Πάτερ,
Τὰς σὰς ἀρετὰς θεῖς, ἔφθασας πόλου μέχρι.
Χαῖρεν Ἰωάννης τριακοστῆ ἕξαναλύων.

Ο Ἅγιος Ἰωάννης της Κλίμακας γεννήθηκε πιθανότατα το 523 μ.Χ. στη Συρία. Ἦταν γιος πλούσιας και ευσεβούς οικογένειας. Σε νεαρή ηλικία, παρακολούθησε ανώτερο κύκλο μορφώσεως, ὡστε να διακρίνεται ανάμεσα στους συνομήλικούς του. Εκείνος ὁμως, ενδιαφερόταν περισσότερο για την προσευχή, τις θεολογικές μελέτες, την συγγραφική εργασία και την άσκηση. Πήγε στο Ὄρος Σινά, κοντά στον φημισμένο αναχωρητή Μαρτύριο, ο οποίος καθοδήγησε πνευματικά τον νεαρό Ἰωάννη. Μετά από τέσσερα χρόνια άσκησης, εκάρη μοναχός ενώ η φήμη των αρετῶν και της σοφίας του είχε ευρύτερα διαδοθεῖ. Γι' αυτό πολλοί μοναχοί και λαϊκοί, αλλά και αξιωματούχοι ἔρχονταν στη Μονή για να ζητήσουν τη συμβουλή του. Εἶχε και το χάρισμα της θαυματουργίας. Λόγω της διαβίωσής του στην Ἱερά Μονή Σινά ονομάζεται και Σιναΐτης. Μετά το θάνατο του ηγούμενου της Μονής και κατόπιν απαιτήσεως των αδελφῶν δέχθηκε να γίνει Ἡγούμενος της ἱεράς Μονής Σινά για μερικά χρόνια. Η νοσταλγία, ὁμως, της ερημικής ζωής, ἔκανε τον Ἰωάννη να αποσυρθεῖ πάλι στην ἔρημο και να αφοσιωθεῖ πάλι στις μελέτες του. Εκοιμήθη εν ειρήνῃ περί το 606 μ.Χ. και ἄφησε δύο σπουδαιότατα συγγράμματα, την «Κλίμακα» και τον «Λόγον προς τον Ποιμένα».

Η «Κλίμακα» περιλαμβάνει τριάντα λόγους περί αρετῆς, ὅπου ο καθένας λόγος περιλαμβάνει και μια αρετή, ξεκινώντας από τις πιο πρακτικές και ανεβαίνοντας σαν σκαλοπάτια κατέληξε στις θεωρητικά υψηλές. Στη πνευματική ζωή ἔχουμε βαθμίδες χαμηλές και υψηλές, καταστάσεις κατώτερες και ανώτερες. Γι' αυτό και το σύγγραμμα ονομάζεται Κλίμακα των αρετῶν. Στο ἔργο του αυτό ο συγγραφέας παρουσιάζει συστηματικά τις ιδέες του για την κοινοβιακή κυρίως, αλλά και για την ερημική ζωή, ταξινομώντας αυτές κατά τρόπο που δείχνει πορεία προς την ηθική τελείωση. Είναι γραμμένο σε κομψή ελληνική γλώσσα, καλοδουλεμένη με χάρη και μελωδικότητα. Ἐχει διαύγεια, γλαφυρότητα, παραστατικότητα και παρουσιάζει πλούτο εκφράσεως, καλαισθησία και ευγένεια. Στη διακόσμηση του λόγου με εικόνες και παρομοιώσεις ο ἱερός συγγραφέας είναι απaráμιλλος. Πάσης φύσεως σχήματα λόγου αναδύονται καθώς και ωραίες και επιτυχημένες προσωποποιήσεις. Από την αρχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής το σύγγραμμά του διαβάζεται σε ὅλα τα ορθόδοξα μοναστήρια. Επειδή είναι παγκόσμιο κειμήλιο αναλύσεως ὅλων των παθῶν και των αρετῶν, η Εκκλησία τιμᾶ ιδιαίτερα σε αυτή τη πνευματική περίοδο τον συγγραφέα ἅγιο Ἰωάννη της Κλίμακας και το προτείνει για ανάγνωσμα. Η μνήμη του εορτάζεται στις 30 Μαρτίου και την Δ΄ Κυριακή των Νηστειῶν της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Μερικοί λόγοι του, από την Κλίμακα:

- 1) Η ταπεινοφροσύνη είναι ουράνιος ανεμοστρόβιλος που μπορεί να ανεβάσει την ψυχή από την ἄβυσσο της αμαρτίας στα ὕψη του ουρανού.
- 2) Μητέρα της πηγῆς είναι η ἄβυσσος των υδάτων πηγῆ δε της διακρίσεως η ταπείνωσις

Λειτουργικά κείμενα

Απολυτίκιον

Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Θεῖον κλίμακα, ὑποστηρίξας, τὴν τῶν λόγων σου, μέθοδον πάσι, Μοναστῶν ὑφηγητῆς ἀναδέδειξαι, ἐκ πρακτικῆς Ἰωάννη καθάρσεως, πρὸς θεωρίας ἀνάγων τὴν ἔλαμψιν. Πάτερ Ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

Ἦχος πλ. δ'.

Ταῖς τῶν δακρύων σου ῥοαῖς, τῆς ἐρήμου τό ἄγονον ἐγεώργησας· καὶ τοῖς ἐκ βάθους στεναγμοῖς, εἰς ἑκατὸν τοὺς πόνους ἐκαρποφόρησας· καὶ γέγονας φωστήρ τῇ οἰκουμένῃ, λάμπων τοῖς θαύμασιν, Ἰωάννη, Πατὴρ ἡμῶν ὅσιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Κοντάκιον

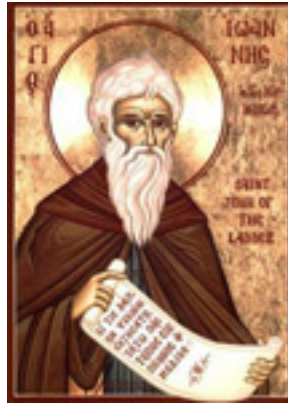
Ἦχος α'. Χορὸς Ἀγγελικός

Καρπούς ἀειθαλεῖς, ἐκ τῆς βίβλου προσφέρων, διδάγματα σοφέ, καθιδύνεις καρδίας, τῶν τούτοις μετὰ νήψεως, προσεχόντων μακάριε· Κλίμαξ γάρ ἐστι, ψυχὰς ἀνάγουσα γῆθεν, πρὸς οὐράνιον, καὶ διαμένουσαν δόξαν, τῶν πίστει τιμῶντων σε.

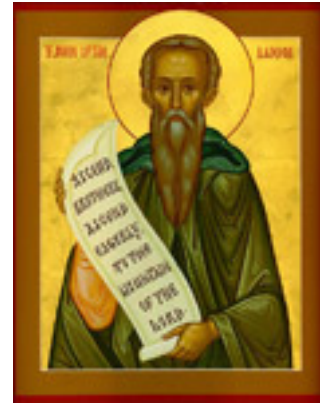
Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



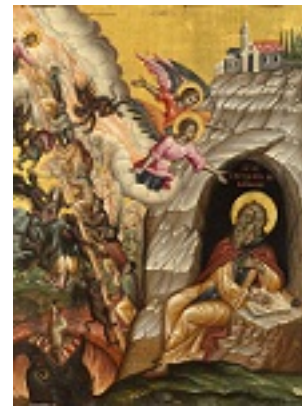
Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος - 17ος αι. μ.Χ. - Μονή Διονυσίου, Άγιον Όρος



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος - Εμμανουήλ Τζάνε Μπουνιαλής, 1663 μ.Χ.



Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



Η κλίμακα των αρετών - 16ος αι. μ.Χ. - Μονή Παντοκράτορος, Άγιον Όρος



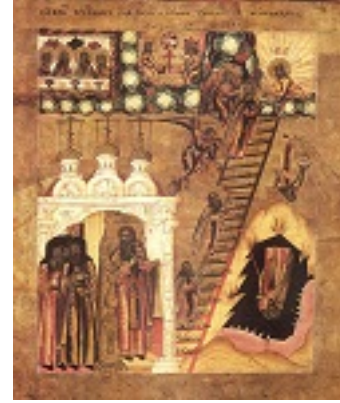
Η κλίμακα των αρετών - Μονή Αγίας Αικατερίνης Σινά 12ος αιώνας



Η κλίμακα των αρετών - Μονή Αγίας
Αικατερίνης Σινά 12ος αιώνας



Η κλίμακα των αρετών



Η κλίμακα των αρετών



Η κλίμακα των αρετών

Οπτικοακουστικό Υλικό



Ακούστε το απολυτίκιο!

Σχετικές συνδέσεις

1. [Όσιος Ακάκιος «ό έν τῆ Κλίμακι»](#)