

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ιωάννης ο Ησυχαστής, μαθητής του Αγίου Γρηγορίου του Δεκαπολίτου



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1336/saint.aspx>  
για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες  
κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 21/04/2026 15:50:27

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 18 Απριλίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Ἰωάννη, σκίρτησον ὡς Ἰωάννης,  
Οὐ γαστρὸς ἐντός, ἀλλὰ τῆς Ἐδέμ ἕνδον.  
Ὀκτωκαιδεκάτη Ἰωάννης νέκυς ὤφθη.

Ο Ὅσιος Ἰωάννης ο Ησυχαστής ἐζήσῃ κατά τον 8ο αἰῶνα μ.Χ. και ἦταν μαθητῆς του Ἀγίου Γρηγορίου του Δεκαπολίτου (τιμάται 20 Νοεμβρίου). Ἀπό νεαρή ηλικία ζήλωσε τον ασκητικό βίο και ἀπήλθε προς τον Ἄγιο Γρηγόριο τον Δεκαπολίτη, ἴσως στον Ὀλυμπο, γενόμενος μοναχός και διδασκόμενος τα της μοναχικής πολιτείας. Η υπακοή του προς τον διδάσκαλό του υπήρξε περιβόητη, γι' αυτό δε και ο Ἄγιος Γρηγόριος ἐχαιρε και δόξαζε τον Θεό. Μετά τον θάνατο του διδασκάλου του, κατά το παράδειγμα αυτού, ἀφού περιέτρεξε ξένους τόπους, ἦλθε κατόπιν στα Ἱεροσόλυμα, όπου και προσκύνησε τους Ἀγίους Τόπους. Εκεί καλλιεργήθηκαν ἐντός του περισσότερο οι πηγές της ευσεβούς κατανύξεως και η ἀφοσίωσή του προς τον Θεό προσέλαβε νέα δύναμη και φλόγα.

Ο Ὅσιος Ἰωάννης ἐγκαταβίωσε στη μονή Χαρίτωνος, όπου και κοιμήθηκε με εἰρήνη.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος πλ. α'. Τὸν συνάναρχον Λόγον.

Απαλῶν ἐξ ὀνύχων Χριστὸν ἠγάπησας, καὶ τὴν σὴν κλῆσιν θεόφρον καταλαμπρύνεις σαφῶς, πλήρης χάριτος ὄφθεις τοῦ Θεοῦ Πνεύματος· ἐκκαθάρας γὰρ τὸν νοῦν, τῶν Ἀγγέλων μιμητής, ἐν σώματι ἀνεδείχθης, Πατὴρ ἡμῶν Ἰωάννη, μεθ' ὧν ἰκέτευε σωθῆναι ἡμᾶς.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος πλ. δ'

Ἐν σοὶ Πάτερ ἀκριβῶς διεσώθη τό κατ' εἰκόνα· λαβὼν γὰρ τὸν σταυρόν, ἠκολούθησας τῷ Χριστῷ, καὶ πράττων ἐδίδασκεις, ὑπερορᾷν μὲν σαρκός, παρέρχεται γὰρ· ἐπιμελεῖσθαι δέ ψυχῆς, πράγματος ἀθανάτου· διό καὶ μετὰ Ἀγγέλων συναγάλλεται, Ὅσιε Ἰωάννη τό πνεῦμά σου.

## Κοντάκιον

### Ἦχος β'. Τοὺς ἀσφαλεῖς

Ὡς Ἀσκητῶν, ὑπογραμμὸν καὶ σέμνωμα, τῶν οὐρανίων μέτοχον κατὰ χρέος εὐφημοῦμέν σε, ὦ Ἰωάννη παμμακάριστε· ὁσίως γὰρ τὸν βίον διελήλυθας, καὶ χάριτος ἐνθέου κατετρέφης, ἐξ ἧς Πάτερ δώρησαι τοῖς δούλοις σου.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

