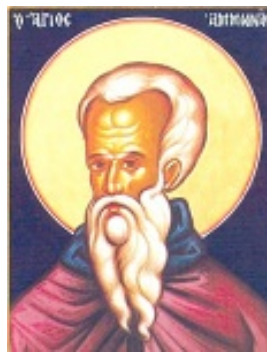


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Αμμωνάς



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1171/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 29/1/2012 3:11:00 μμ  
Δημιουργία εγγράφου: 23/06/2026 11:50:02

# Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 26 Ιανουαρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 29/1/2012 3:11:00 μμ

# Βιογραφία

---

Ζωῆς Ἀμμωνᾶς νῆμα πληρώσας ἅπαν,  
Ζωὴν ἐφεῦρεν, οὔποτε πληρουμένην.

Ο Ὅσιος Ἀμμωνάς ἐζήσε κατά τους χρόνους του Μεγάλου Αντωνίου (βλέπε 17 Ιανουαρίου), τον 4ο αιώνα μ.Χ., ο οποίος ἐτρέφε προς αὐτόν μεγάλη ἀγάπη και υπόληψη, και υπήρξε διάδοχός του στην πνευματική καθοδήγηση των μοναχών του μοναστικού κέντρου Πισίρι, που βρισκόταν στην αριστερή όχθη του Νείλου.

Σπάνια ἄνθρωπος ἐγινε τόσο κύριος του εαυτού του, ὥστε να εἶναι ἀνώτερος ἀπό ὕβρεις, ευλογώντας και ευεργετώντας τους υβριστές του. Ἰδιαιτέρο δε πνευματικό ἀγώνα κατέβαλε ο Ἅγιος για τον φωτισμό και την επιστροφή στην ἀρετή δυστυχών γυναικῶν, που εἶχαν ἀκολουθήσει το δρόμο της ἀμαρτίας. Κι ἐνῶ ο κόσμος των κακολογούσε, αὐτός συμβούλευε, παρακαλούσε και προσευχόταν. Ἐτσι πολλές ἀπό αυτές ἤλθαν σε μετάνοια και ἐζήσαν με ευσέβεια και σωφροσύνη.

Ο Ὅσιος Ἀμμωνάς κοιμήθηκε με εἰρήνη προ του ἔτους 403 μ.Χ. Το συγγραφικό του ἔργο φανερώνει ἀσκητή πολύ πεπειραμένο περί τις μυστικές ἀναβάσεις προς τον Θεό.

Ρώτησαν κάποτε τον Ἅγιο Ἀμμωνά, ποια εἶναι η στενή και τεθλιμμένη ὁδός. Και ἐκεῖνος ἀπάντησε: «Στενή και τεθλιμμένη ὁδός εἶναι νὰ πολεμᾷ κανεῖς τοὺς λογισμοὺς του και νὰ κόβει για χάρη τοῦ Θεοῦ τὸ θέλημά του».

Τέλος, σύμφωνα με μερικές πηγές, ο ἐν λόγω Ὅσιος εἶναι ο Ὅσιος Ἀμμωνάς που ἀναφέρεται στο Λαυσαϊκό και ἦταν ιερέας. Αὐτός, μια φορά εἶδε ἕναν Ἄγγελο στα δεξιά του Βήματος ο οποίος ἐγράφε σε ἕνα βιβλίο τα ὀνόματα των ἀδελφῶν που πήγαν στην Ἱερά Λειτουργία. Τα ὀνόματα αὐτῶν που δεν πήγαν, τα ἐσβηνε και μετὰ ἀπό τρεῖς μέρες πέθαναν.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Όσιος Αμμωνάς

## Σχετικές συνδέσεις

---

- [Άγιος Αντώνιος ο Μέγας](#)

## Παραπομπές

---

- [Αποστολική Διακονία της Εκκλησίας της Ελλάδος](#)
- [ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ](#)
- [Αγίου Νικοδήμου Αγιορείτου Συναξαριστής των δώδεκα μηνών του ενιαυτού](#)