

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Οσία Θεοδώρα από την Αλεξάνδρεια



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1001/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 03/05/2026 01:37:58

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 11 Σεπτεμβρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Καὶ σχῆμα καὶ νοῦν ἄρρενοῖ Θεοδώρα,  
Καὶ τὸν μέγαν νοῦν αἰσχύνει πρὸ τοῦ τέλους.  
Ἐνδεκάτη πύματον Θεοδώρα ὕπνον ἰαύει.

Ἡ Οσία Θεοδώρα καταγόταν ἀπὸ τὴν Ἀλεξάνδρεια. Ἐζησε στα χρόνια τοῦ βασιλιά Ζήνωνος (474 - 490 μ.Χ.) καὶ ἦταν συνεζευγμένη με εὐσεβὴ ἄνδρα, τὸν Παφνούτιο. Ἡ ζωὴ τῆς Θεοδώρας ἦταν τίμια, ἐνάρετη καὶ ἀφοσιωμένη στο σύζυγο τῆς. Ὅμως, ὁ μισόκαλος διάβολος, σε κάποια στιγμή ἀδυναμίας τῆς Θεοδώρας, τὴν ἐσπρωξε κρυφά στη μοιχεία. Κανείς δὲν τὴν εἶδε. Κανείς δὲν το ἔμαθε. Μποροῦσε, ἐπομένως, νὰ συνεχίσει ἀρμονικά τὴ ζωὴ τῆς με τὸ σύζυγο τῆς. Ὄταν, ὅμως, ἀκουσε τὰ λόγια τοῦ Ευαγγελίου, με τὰ ὅποια ὁ Κύριος διδάσκει ὅτι «οὐκ ἔστι κρυπτόν, ὃ οὐ φανερόν γενήσεται» (Λουκά, ἡ' 17), δὲν ὑπάρχει, δηλαδή, κρυφὸ, τὸ ὅποιο δε θα γίνῃ φανερό στο μέλλον, σκέφθηκε τὸ βάθος τῆς ἀμαρτίας τῆς καὶ ἐκλάψε πικρά. Ντύθηκε ἔπειτα ἀνδρικά, πήγε σε μοναστήρι καὶ ἐκάρη μοναχὸς με τὸ ὄνομα Θεόδωρος. Εκεί, μέρα - νύκτα μετανοοῦσε καὶ ἐκλαιγε τὴν ἀμαρτία τῆς. Μετὰ ἀπὸ δύο χρόνια, συκοφαντήθηκε ὅτι πόρνευσε με γυναίκα, ὅταν ἔφεραν ἓνα νεογέννητο μωράκι ἔξω ἀπὸ τὴν πόρτα τοῦ μοναστηρίου. Τότε ἡ Θεοδώρα πήρε τὸ βρέφος καὶ γιὰ ἑπτὰ ολόκληρα χρόνια, ἔξω ἀπὸ τὸ μοναστήρι με διάφορες κακουχίες, τὸ ἀνέθρεψε σαν δικό τῆς. Ὄταν ἐπανήλθε στο μοναστήρι, τὸ ταλαιπωρημένο σῶμα τῆς μετὰ ἀπὸ λίγο καιρὸ ξεψύχησε. Τότε οἱ μοναχοί, ὅταν διαπίστωσαν τὸ φύλο τῆς, θαύμασαν καὶ ὅλοι μαζί δόξασαν τὸ Θεό.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Δῶρον ἔνθεον, ἡγιασμένον, Θεῷ ἠνεγκας, τὴν βιοτὴν σου, Θεοδώρα Ὅσια πανεύφημε, τῆς μετανοίας τὸ πῦρ γὰρ ἐμφαίνουσα, μέσον ἀνδρῶν φιλοσόφως διέλαμψας, ὅθεν πρέσβευε, ἀπαύστως τῷ σὲ δοξάσαντι, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος πλ. δ'.

Ἐν σοὶ Μῆτηρ ἀκριβῶς διεσώθη τὸ κατ' εἰκόνα· λαβοῦσα γὰρ τὸν σταυρόν, ἠκολούθησας τῷ Χριστῷ, καὶ πράπτουσα ἐδίδασκες, ὑπερορᾷν μὲν σαρκός, παρέρχεται γὰρ ἐπιμελεῖσθαι δὲ ψυχῆς, πράγματος ἀθανάτου· διὸ καὶ μετὰ Ἀγγέλων συναγάλλεται, Ὅσια Θεοδώρα τὸ πνεῦμά σου.

## Κοντάκιον

### Ἦχος β'. Τὰ ἄνω ζητῶν.

Τὸ σῶμα τὸ σόν, νηστείας κατατήξασα, ἀγρύπνοις εὐχαῖς, τὸν Κτίστην καθικέτευσας, τοῦ λαβεῖν συγχώρησιν, τὴν τελείαν τῆς ἀμαρτίας σου· ἦν καὶ ἔλαβες ἀληθῶς, ὁδὸν μετανοίας ὑποδείξασα.

## Ἄτερον Κοντάκιον

### Ἦχος α'. Χορός, Ἀγγελικός.

Τὴν νύκτα τῶν παθῶν, ἐκφυγοῦσα θεόφρον, προσῆλθες νοητῶς, τῷ Ἡλίῳ τῆς δόξης, ἀσκήσει νεκρώσασα, τῆς σαρκός τὰ σικιτήματα· ὅθεν γεγονόςας, ὑπογραμμὸς μοναζόντων, καὶ ἀνόρθωσις, τῶν πεπτωκότων ἐν βίῳ" διὸ σε γεραίρομεν.

## Ὁ Οἶκος

Ἐπογραμμὸς ἀναδέδεικται πεπτωκόσιν ὁ βίος σου, καὶ βουλομένοις προσέρχεσθαι διὰ μετανοίας, τῷ εἰδότεῖ τὰ πταίσματα συγχωρεῖν, καθὼς γέγραπται· αὐτῷ γὰρ πιστεύσασα, καθάπερ ἡ πόρνη, ἀντὶ μύρου προσήγαγες ὄμβρους δακρύων· ἐν οἷς τὸν ὄφιν ποντίσασα καθεῖλες, καὶ τὴν νίκην ἀνεδήσω, Θεοδώρα τρισόλβιε· διὸ τὸ θηρίον νεκρώσασα εὐχαῖς σου, νεκρὸν ἐξανέστησας δυνάμει τοῦ Κτίστου σου, ὑπὲρ οὗ σὺ νενέκρωσαι· διὸ σε γεραίρομεν.

## Κάθισμα

### Ἦχος δ'. Ταχὺ προκατάλαβε.

Ἀσκήσει ἐλάμπρυνας, τὴν Ἰεράν σου στολήν, καὶ δῶρον προσήνεξαι, τῷ σαρκωθέντι Θεῷ, Θεοδώρα θεόπνευστε· χάριν δὲ ἰαμάτων, πρὸς αὐτοῦ εἰληφυῖα, νόσων ἀποδιώκεις, τὴν ἀχλὺν μακαρία, πρεσβεύουσα τοῦ σωθῆναι, ἡμᾶς τοὺς εὐφημοῦντάς σε.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Οσία Θεοδώρα από την  
Αλεξάνδρεια



Οσία Θεοδώρα από την  
Αλεξάνδρεια

