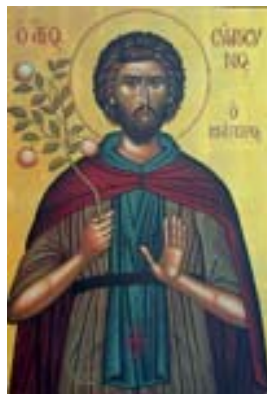


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1000/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 16/11/2013 3:14:00 μμ  
Δημιουργία εγγράφου: 13/06/2026 08:13:37

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 11 Σεπτεμβρίου εκάστου έτους.

Ιερά Λείψανα: Απότμημα του Αγίου βρίσκεται στη Μονή Λουκούς Αστρους Κυνουρίας.

Ημ/νια Βίου: 16/11/2013 3:14:00 μμ

# Βιογραφία

---

Ἦνεγκε πᾶν δύσοιστον εὐψυχως βάρος,  
Θείας ὁ Εὐφρόσυνος ἡδονῆς χάριν.

Αγράμματος και αγροίκος χωρικός ο Ὅσιος Ευφρόσυνος σε ανδρική ηλικία εγκατέλειψε τον κόσμο και εισήλθε σε κοινόβιο, όπου εκάρη μοναχός. Περιφρονημένος από τους συμμαναστές του για την απαιδευσία και την απλοϊκότητά του, εγκολπώθηκε την ταπείνωση του Χριστού και τους υπηρετούσε στην διακονία του μαγειρείου. Και καθώς πάντα ήταν κατακαπνισμένος από την ανθρακιά και τις στάχτες, ὅλοι τον περιγελούσαν και τον ενέπαιζαν, ἄλλα και δαρμούς δεχόταν από τους αμελέστερους που ἐβρισκαν αφορμή την σιωπή και την ανεξικακία του. Αυτός ὅμως ο μακάριος με γενναιότητα καρδίας υπέμεινε τους εξευτελισμούς και τις ταπεινώσεις και ἄλλοτε μεν λουσμένος στον ιδρώτα, ἄλλοτε δε λαχανιασμένος και χαρούμενος, διήνυε εν τω κρυπῷ το στάδιο των αρετῶν διαφεύγοντας την προσοχή των ανθρώπων.

Στο κοινόβιο εκείνο υπήρχε κάποιος ἐνάρετος ἱερεύς, ο οποίος ἐπὶ τρία χρόνια με νηστείες και προσευχῆς ἰκέτευε τον Θεό να του δείξει τα αγαθά, «ἃ ἠτοίμασεν ὁ Θεὸς τοῖς ἀγαπῶσιν αὐτόν» (Α΄ Κορ. 2, 9). Μία νύκτα, ἐνῶ κοιμόταν, ἀρπάχθηκε ο νους του στον παράδεισο, σε πάντερπνο και μυροβόλο κήπο γεμάτο πολυποίκιλα δένδρα, εὐοσμία ἀνθῆ και διαυγέστατα τρεχούμενα νερά, που γλώσσα ἀνθρώπου δεν μπορεί να περιγράψει. Ἐνῶ διαλογιζόταν τίνος ἄραγε να εἶναι ο θαυμάσιος ἐκεῖνος παράδεισος, βλέπει τον μάγιστρο της μονῆς Ευφρόσυνου στο μέσον του κήπου να ἀπολαμβάνει τα ἀρρητα αγαθά. Ἐκπληκτος τον ρώτησε πως βρέθηκε ἐκεῖ και αν αὐτός ἦταν ο τόπος που ετοίμασε ο Θεός για ὅσους τον ἀγαπούν. Ο Ευφρόσυνος του εἶπε: «Εγὼ μεν, τίμιε πάτερ, ὅπως γνωρίζεις, δεν ξεύρω γράμματα - ἀπὸ σας ἀκούω αὐτά που λέγει ο Ἀπόστολος. Ἐπειδὴ ὅμως ἐλάχιστα βιάσαμε τον εαυτό μας, βλέπομε ἓνα μέρος ἀπὸ αὐτά που ο Θεός ετοίμασε για ὅσους τον ἀγαπούν διότι ἀνθρώπος που φορεῖ σάρκα δεν θα ἀντέξει να δει περισσότερο». Ο ἱερεύς τον ρώτησε αν εἶχε ἔλθει και ἄλλη φορά - ο Ευφρόσυνος του ἀπάντησε: «Με την χάρι του Θεοῦ ἐδῶ μένω πάντοτε και εἶμαι φύλακας του κήπου». Τότε ο ἱερεύς του ἔδειξε τρία ωραιότατα μεγάλα μήλα και τον ἐρώτησε αν εἶχε ἐξουσία να του τα δώσει. Ο Ευφρόσυνος τα ἔκοψε ἀμέσως και του τα ἔβαλε στο ράσο.

Την ὥρα ἐκείνη κτύπησε το σήμαντρο για την ἀκολουθία του ὄρθρου. Ο ἱερεύς, ἀναπηδώντας ἀπὸ το κλινάρι του, νόμιζε πως εἶχε δει ὄνειρο και ἐξεπλάγη ὅταν μέσα στο ράσο του βρήκε τους τρεις παραδείσιους καρπούς. Στον ναὸ εἶδε τον Ευφρόσυνου να στέκεται ὅπως πάντα στο στασίδι του. Πέφτοντας στα πόδια τον ἐκλιπαροῦσε να του πει που βρισκόταν ἐκείνη την νύκτα. «Ἐκεῖ ἡμουν, πάτερ», του ἀπάντησε, «ὅπου με βρήκες». «Και τι μου ἔδωσες, δούλε του Θεοῦ; πες μου», ρώτησε πάλι ο ἱερεύς. «Τρία μήλα ζήτησες και σου τα ἔδωσα», του ἀποκρίθηκε με ταπείνωση ο μάγιστρος. Ο ἱερεύς του ἔβαλε μετάνοια και πήγε στην θέση του. Μετά την ἀπόλυση ἔφερε ἀπὸ το κελλί του τα τρία μήλα, τα ἔδειξε στους ἀδελφούς και διηγήθηκε ὅσα συνέβησαν την νύκτα. Ἐκεῖνοι θαύμασαν και δόξασαν τον Θεό. Ἐπειτα τα κατατεμάχισαν και τα ἔβαλαν σε δίσκο. Ὅσοι μετέλαβαν ἀπὸ την ευλογία του δεσποτικοῦ κήπου θεραπεύθηκαν ἀπὸ κάθε ἀσθένεια.

Ο δε μακάριος Ευφρόσυνος, την ὥρα που οἱ μοναχοὶ ἀκούγαν προσεκτικὰ την διήγηση του ἱερέως, ἀνοῖξε την πλάγια θύρα της ἐκκλησίας και, φεύγοντας την ἀνθρώπινη δόξα, ἀπομακρύνθηκε ἀπὸ την μονή και δεν φάνηκε ποτέ πιά.



# Λειτουργικά κείμενα

---

## Απολυτίκιον

**Ἦχος πλ. α΄. Τὸν συνάναρχον Λόγον.**

Ταπεινώσει καρδίας Πάτερ Εὐφρόσυνε, τῷ μαγειρείῳ προσφέρων διακονίαν τὴν σὴν, ἐπληρώθης ἀληθῶς Ἁγίου Πνεύματος· ὅθεν ἐγνώρισεν ἡμῖν, τὴν σὴν δόξαν ὁ Θεός, δι' ἱερέως ὁσίου· ἧς καὶ ἡμᾶς θεοφόρε, μετόχους δεῖξον ταῖς πρεσβείαις σου.

## Κοντάκιον

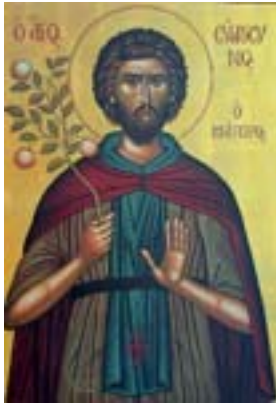
**Ἦχος δ΄. Ἐπεφάνης σήμερον.**

Εὐφροσύνης μέτοχος τῆς οὐρανόου, γεγονώς Εὐφρόσυνε, τῇ ἰσαγγέλῳ σου ζωῆ, ὠφθης Ἀγγέλων ἰσότημος, μεθ' ὧν δυσώπει, ὑπὲρ τῶν τιμώντων σε.

## Μεγαλυνάριον

Ἦσκησας ὡς ἄγγελος ἐπὶ γῆς, τρόποις ἐναρέτοις, ἐκκαθάρας σου τὴν ψυχὴν· ὅθεν τῆς ἀγήρω, μετέσχες εὐφροσύνης, ὑπὲρ ἡμῶν πρεσβεύων, Πάτερ Εὐφρόσυνε.

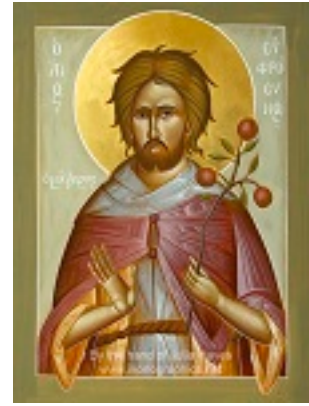
# Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



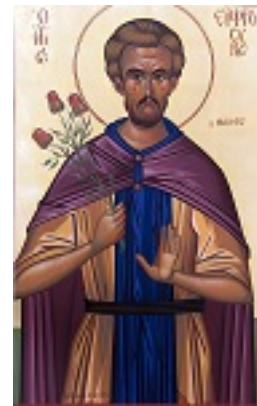
Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας - Julia Hayes© (www.ikonographics.net)



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας - Παρασκευάς Γεώργιος© (georgeparaskeuas.blogspot.gr)



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας



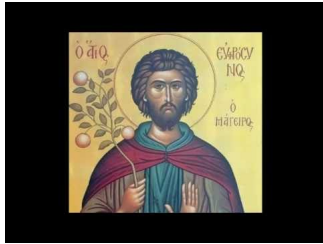
Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας (Ι. Μ.  
Αγίου Νικοδήμου - Μεγαλόπολη,  
2010) - Κωνσταντίνος Δημητρέλος©  
([http://69.16.244.106/~diko/index.p  
hp](http://69.16.244.106/~diko/index.php))



Άγιος Ευφρόσυνος ο μάγειρας -  
Λυδία Γουριώτη©  
([http://lydiagourioti-  
iconography.blogspot.com](http://lydiagourioti-iconography.blogspot.com))

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

## Παραπομπές

---

1. [ΤΟ ΣΥΝΑΞΑΡΙΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ](#)
2. [Διακόνημα](#)
3. [www.synaxarion.gr](http://www.synaxarion.gr)
4. [Αγίου Νικοδήμου Αγιορείτου Συναξαριστής των δώδεκα μηνών του ενιαυτού](#)